

# Dost dairəni genişləndir

Bu çalışma vərəqi sənə kömək edəcək ki, 1) yaxın dostlarını müəyyən edəsən; 2) yeni dostlar qazanasan.

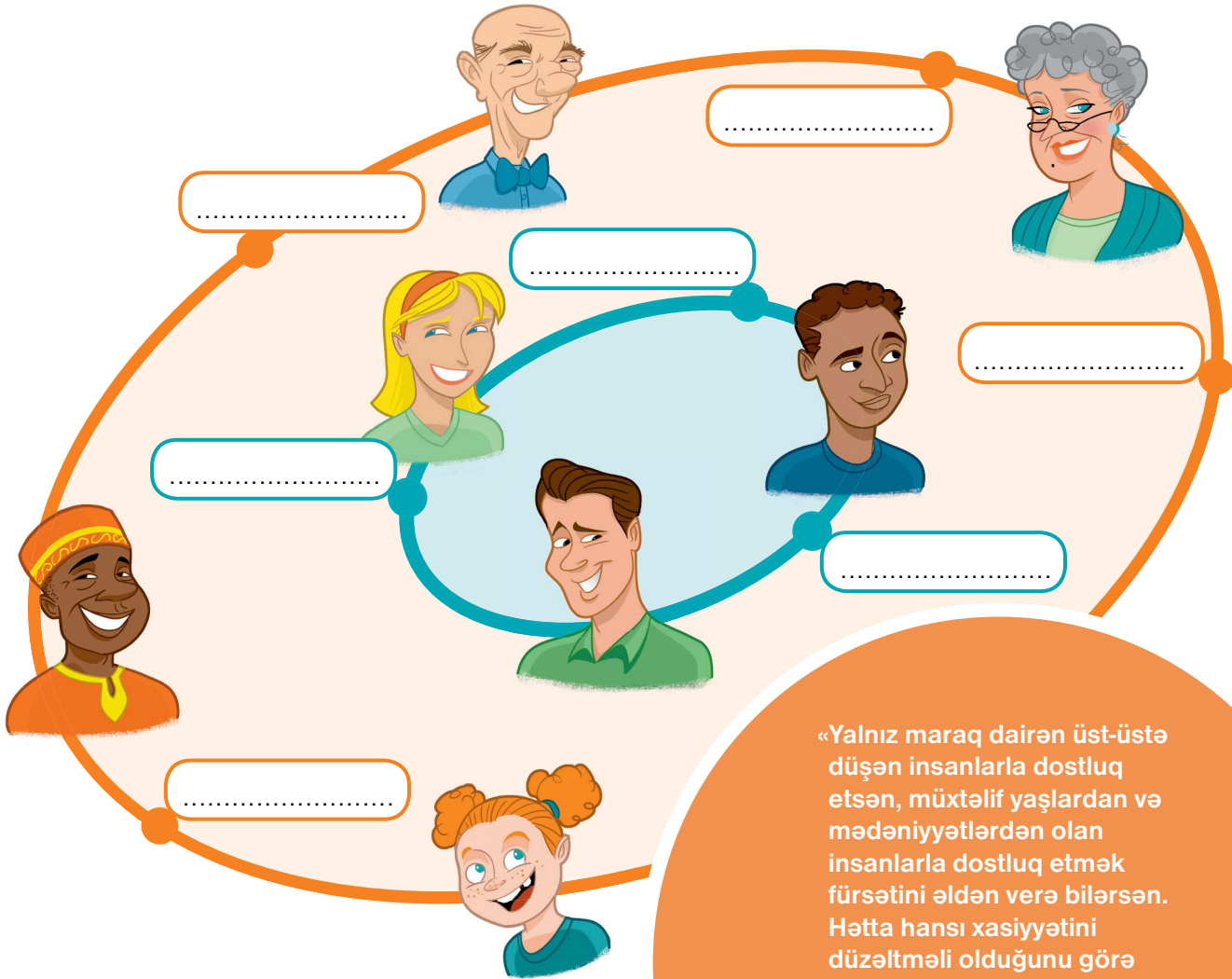
**Nəyə görə vacibdir?** Dost dairəni genişləndirməsən, yaxşı dostlar qazanmaq fürsətin olmayacaq.

## 1

Kiçik dairədə olan xanalara yaxın dostlarının adını yaz.

## 2

Böyük dairədə olan xanalara yaxından tanımaq istədiyin insanların adını yaz.



«Yalnız maraq dairən üst-üstə düşən insanlarla dostluq etsən, müxtəlif yaşlardan və mədəniyyətlərdən olan insanlarla dostluq etmək fürsətini əldən verə bilərsən. Hətta hansı xasiyyətini düzəltməli olduğunu görə bilməyəcəksən» (Melinda).

## Kimləri daha yaxından tanıya bilərsən?

Aşağıdakı siyahıdan dost olmaq istədiyən insanda dəyər verdiyin üç xüsusiyyəti seç. Əlavə etmək istədiyən xüsusiyyətlər varsa, bunun üçün ayrılmış boş xanalara yazı bilərsən.



Dürüst

Məsuliyyətli

Dəqiq

Nizam-intizamli

Pozitiv

Qərəzsiz

Əliaçıq

Zəhmətkeş

Təmkinli

.....

.....

.....

.....

İndi isə seçdiyən xüsusiyyətlərə malik olan insanların adlarını yaz. (Həmin adamların yaşadın olması şərt deyil)

.....

.....

# RİSK ETMƏYƏ DƏYƏR



Dost dairəni genişləndirməkdən səni nə çəkindirir?

.....

.....

.....



Dost dairəni genişləndirməyinin hansı xeyri var?

.....

.....

.....

## NƏ MƏSLƏHƏT GÖRƏRDİN?

«Fikir verirəm ki, mən ancaq öz dostlarımla ünsiyyət edirəm. Düzdür, başqaları ilə də söhbət edirəm, amma yenə də hərlənib-fırlanıb dostlarımla yana qayıdıram. Məncə, çox vaxt gənclər mənim kimi, başqaları tərəfindən qəbul olunmamaqdan qorxurlar, ona görə də kiminləsə tanış olmağa çəkinirlər» (Emili).

Yeni dostluqlar qurmağa çəkinən Emiliyə nə məsləhət görərdin?

.....

.....

.....

.....