

Amplia el teu cercle d'amics

Aquesta fitxa t'ajudarà a 1) identificar qui són els teus amics íntims i 2) veure com pots ampliar el teu cercle d'amics.

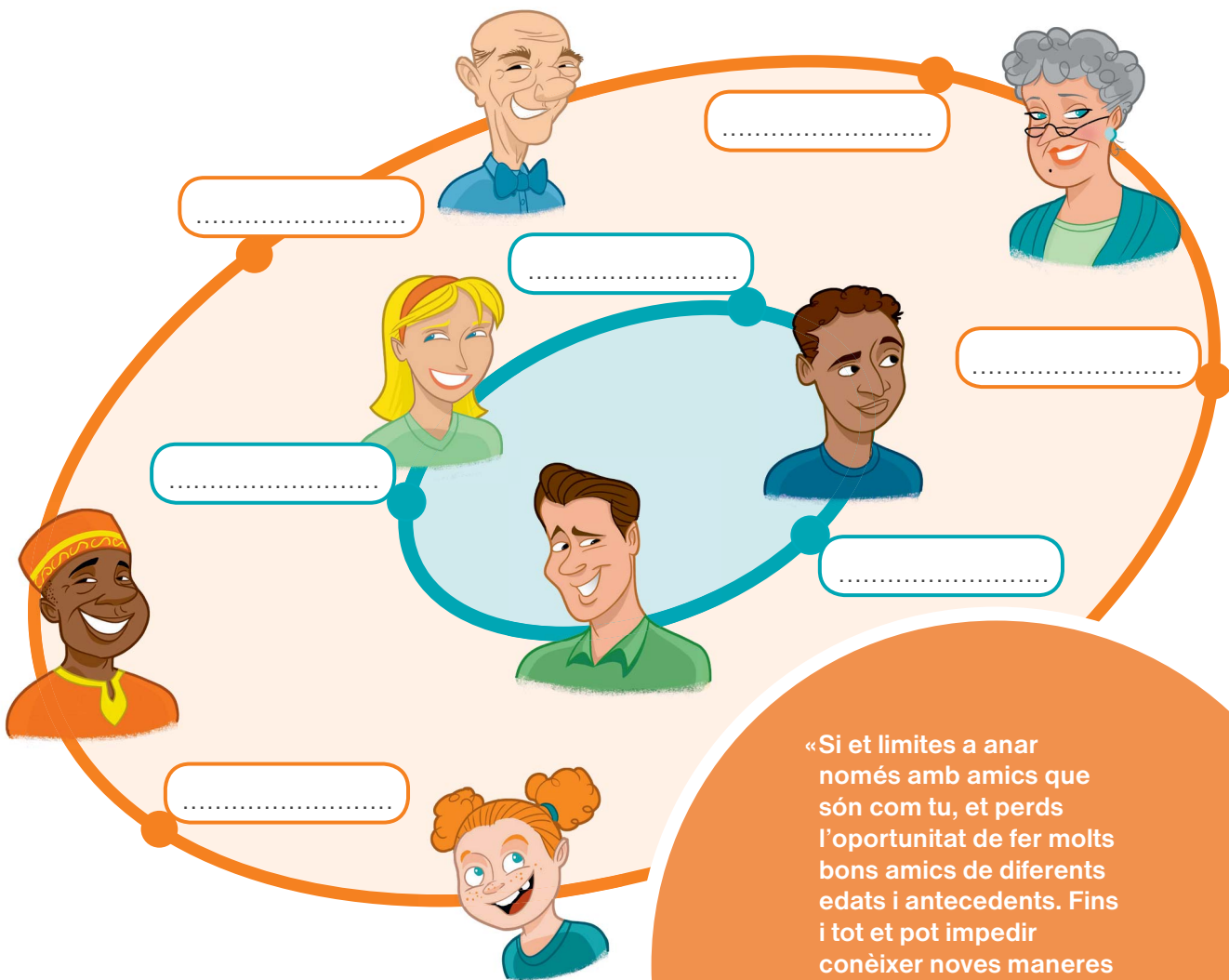
Per què és important? Si exclous altres persones del teu cercle d'amics, pots perdre l'oportunitat de conèixer gent molt maca.

1

Al cercle interior, escriu els noms dels teus amics íntims.

2

Al cercle exterior, escriu els noms de persones que t'agradaria conèixer millor.



«Si et limites a anar només amb amics que són com tu, et perds l'oportunitat de fer molts bons amics de diferents edats i antecedents. Fins i tot et pot impedir conèixer noves maneres de millorar la teva personalitat.» (Melinda)

A qui podries conèixer millor?

Escull tres qualitats de la llista que valores en un amic.
Pots afegir altres qualitats als espais en blanc.



Honrat

Responsable

Puntual

Organitzat

Positiu

Imparcial

Generós

Treballador

Tenir autocontrol

.....

.....

.....

.....

Ara escriu noms de persones que coneixes que tenen les qualitats que has triat. *(No cal que siguin de la teva edat.)*

.....

.....

RISCOS I BENEFICIS



Quins podrien ser els riscos de conèixer algú que no sigui del teu cercle d'amics?

.....

.....

.....



Quins podrien ser els beneficis?

.....

.....

.....

QUIN CONSELL LI DONARIES?

«M'he adonat que normalment parlo amb els de la meua colla. Encara que també parlo amb altres persones, sempre acabo amb la mateixa gent. Crec que moltes vegades, altres joves com jo tenen por de no ser acceptats, i per això no s'apropen a altres persones.»
(Emily)

Quin consell li donaries a la Emily per ajudar-la a superar la seva por a fer nous amics?

.....

.....

.....

.....