

Proširi krug svojih prijatelja

Ovaj radni list pomoći će ti da (1) utvrdiš tko su tvoji dobri prijatelji i (2) vidiš kako možeš steći nove prijatelje.

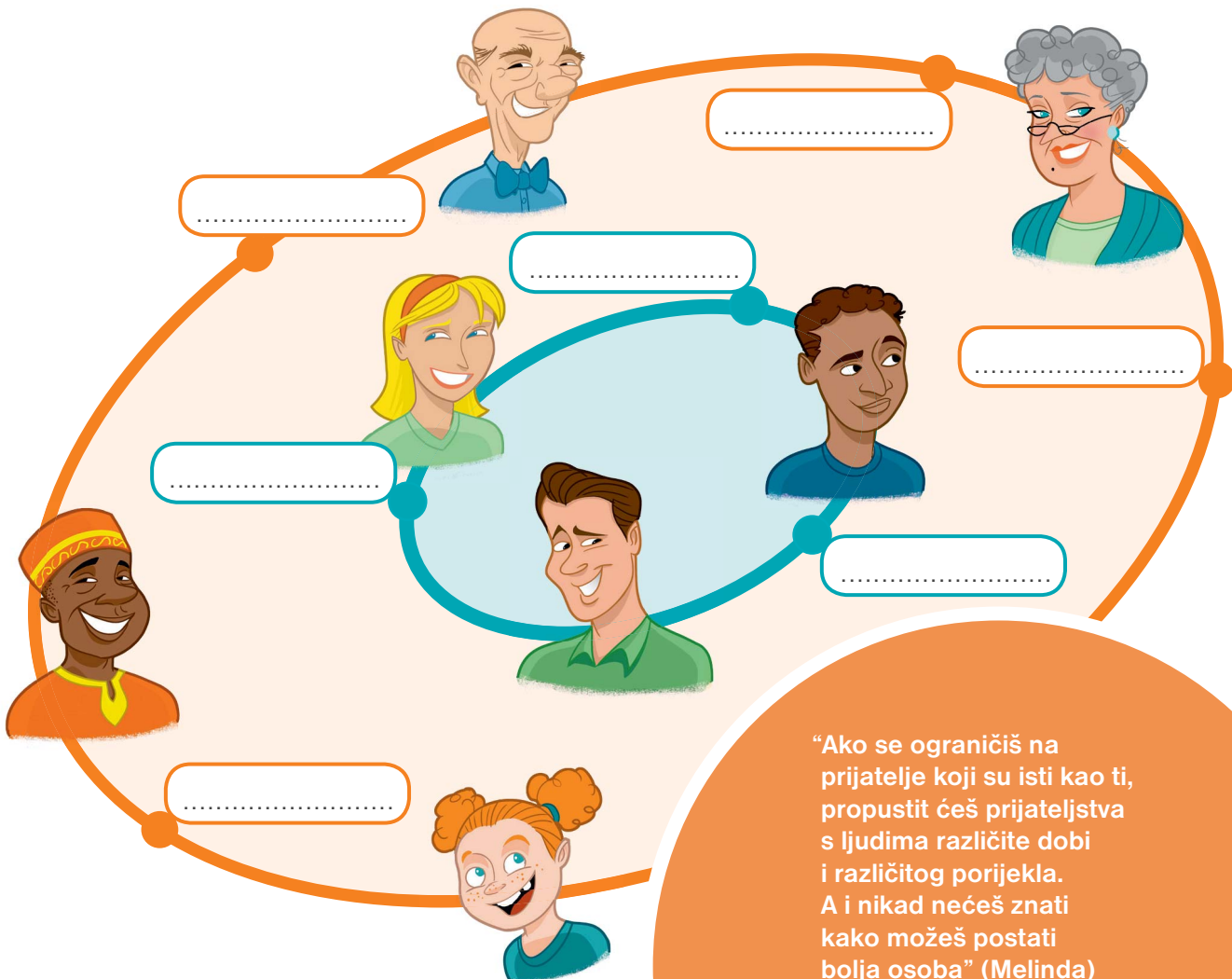
Zašto je to važno? Ako ne proširiš krug svojih prijatelja, možda ne upoznaš ljude koji ti mogu obogatiti i uljepšati život.

1

U prazne okviriće u unutarnjem krugu napiši imena svojih najboljih prijatelja.

2

U okviriće u vanjskom krugu upiši imena ljudi koje bi volio bolje upoznati.



“Ako se ograničiš na prijatelje koji su isti kao ti, propustit ćeš prijateljstva s ljudima različite dobi i različitog porijekla. A i nikad nećeš znati kako možeš postati bolja osoba” (Melinda)

Koga bi mogao bolje upoznati?

S donjeg popisa izaberi tri osobine koje bi trebao imati tvoj prijatelj. Ako se sjetiš nekih osobina koje nisu navedene, zapiši ih u prazne okviriće.



Iskren

Odgovoran

Točan

Organiziran

Pozitivan

Nepristran

Velikodušan

Marljiv

Zna se svladati

.....

.....

.....

.....

Navedi imena ljudi za koje znaš da imaju osobine koje si označio.
(To ne moraju biti tvoji vršnjaci.)

.....

.....

RISKIRAJ I PROFITIRAJ



S kojim bi se rizicima mogao suočiti ako odlučiš upoznati nekoga izvan kruga svojih prijatelja?

.....

.....

.....



Kako bi ti moglo koristiti ako upoznaš neku novu osobu?

.....

.....

.....

ŠTO BI SAVJETOVAO?

“Često se uhvatim kako uvijek pričam samo sa svojim prijateljima. Pričam ja i s drugima, ali na kraju opet završim u razgovoru s istom ekipom. Mislim da se mi mladi bojimo da nas drugi neće prihvatiti, pa se onda radije držimo kruga poznatih ljudi” (Emily)

Koji bi savjet dao Emily kako bi joj pomogao da skupi hrabrosti i nađe nove prijatelje?

.....

.....

.....

.....