

J'élargis mon cercle d'amis

Cette fiche va t'aider 1) à reconnaître qui fait partie de ton cercle d'amis proches et 2) à voir comment tu pourrais y inclure d'autres personnes.

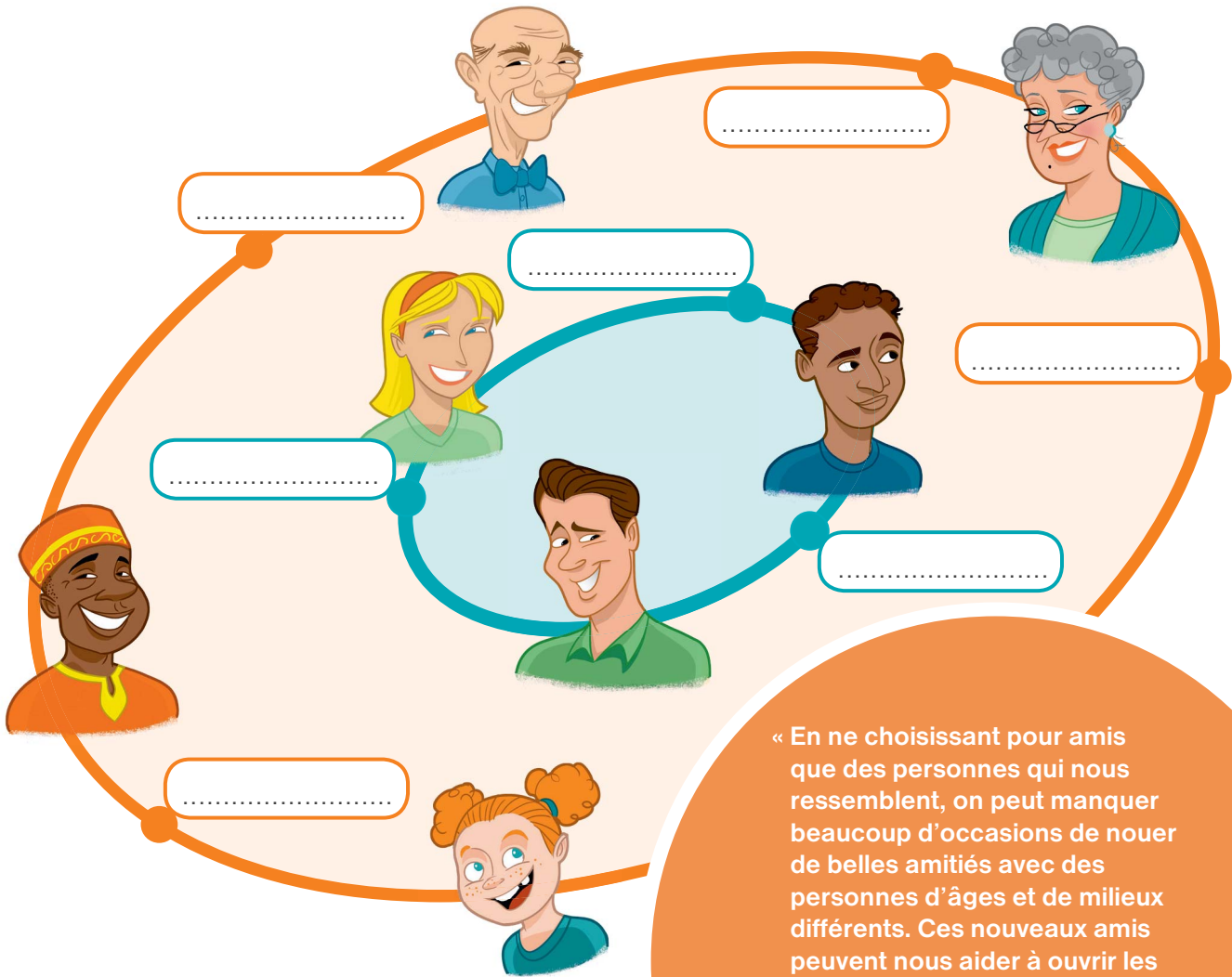
Pourquoi c'est important : Exclure certaines personnes de ton cercle d'amis pourrait t'empêcher de nouer de belles amitiés.

1

Écris les noms de tes amis les plus proches dans les cases du petit cercle.

2

Écris les noms des personnes que tu aimerais mieux connaître dans les cases du grand cercle.



« En ne choisissant pour amis que des personnes qui nous ressemblent, on peut manquer beaucoup d'occasions de nouer de belles amitiés avec des personnes d'âges et de milieux différents. Ces nouveaux amis peuvent nous aider à ouvrir les yeux sur des aspects de notre personnalité qu'on doit améliorer » (Melinda).

Qui pourrais-tu chercher à mieux connaître ?

Dans la liste qui suit, choisis trois qualités que tu aimes retrouver chez un ami. Si d'autres qualités te viennent à l'esprit, ajoute-les dans les espaces vides.



Honnête

Responsable

Ponctuel

Organisé

Positif

Impartial

Généreux

Conscientieux

Qui sait se maîtriser

.....

.....

.....

.....

Fais maintenant la liste des personnes que tu connais et qui ont ces qualités (*l'âge n'a pas d'importance*).

.....

.....

RISQUES ET BONNES SURPRISES



Quels sont les risques potentiels quand on apprend à connaître une personne qui ne fait pas partie de son cercle d'amis ?

.....
.....
.....



Quelles bonnes surprises peut-on avoir ?

.....
.....
.....

QUEL CONSEIL DONNERAIS-TU ?

« Je suis souvent avec le même groupe d'amis. Je parle aussi à d'autres personnes, mais je finis toujours par retourner voir mes amis. En fait, certains jeunes comme moi ont peur que personne d'autre ne les accepte comme ami et c'est pour ça qu'ils ne cherchent pas à aller vers les autres » (Emily).

Quel conseil donnerais-tu à Emily pour qu'elle n'hésite plus à aller vers les autres et à se faire de nouveaux amis ?

.....
.....
.....
.....