

Pagpangita sing Dugang nga Abyan

Ini nga worksheet makabulig sa imo nga (1) mabal-an kon sin-o gid ang imo malapit nga mga abyan kag (2) madugangan ang imo mga abyan.

Kon nga importante ini: Kon ang ginaupdan mo lang nga mga abyan amo ang imo barkada, mahimo nga indi mo mabatyagan ang dugang nga kalipay sa pagpakig-abyan sa iban.

1

Sa sulod nga bilog, isulat ang ngalan sang imo malapit nga mga abyan.

2

Sa gua nga bilog, isulat ang ngalan sang mga tawo nga gusto mo makilala sing maayo.

“Kon ang ginapili mo lang nga mga abyan pareho sa imo, indi mo mabatyagan ang kalipay sa pagpakig-abyan sa mga tawo nga sarisari sing edad kag gin-halanan. Madula mo man ang kahigayunan nga ma-pauswag pa gid ang imo personalidad.”—Melinda.

Sin-o pa gid ang puede mo makilala sing maayo?

Sa listahan, magpili sing tatlo ka kinaiya nga nanamian mo sa isa ka abyan. Kon may napensaran ka pa nga mga kinaiya nga wala sa listahan, isulat ini sa blangko nga linya.



Honest

Responsible

Wala nagakaley

Organisado

Positibo

Wala sing pinilian

Mahinatagon

Mapisan

May pagpugong sa kaugalingon

.....

.....

.....

.....

Isulat ang ngalan sang mga tawo nga kilala mo nga may mga kinaiya nga ginpili mo. (*Indi kinahanglan nga kaedad mo gid.*)

.....

.....

PROBLEMA KAG BENEPISYO



Ano ang posible nga mga problema kon mangita ka sing dugang nga mga abyan?

.....

.....

.....



Ano ang posible nga mga benepisyo?

.....

.....

.....

ANO ANG PUEDE MO MAHATAG NGA LAYGAY?

“Mga barkada ko lang pirme ang akon ginaistorya. Bisan pa ginaiistorya ko man ang iban, nagabalik gihapon ako sa akon barkada. Siguro ang mga pamatan-on pareho ko nahadlok lang nga indi sila pagbatunon sang iban, amo nga wala na lang sila nagapangilala.”
—Emily.

Ano ang puede mo mahatag nga laygay kay Emily para indi sia mahadlok nga mangita sing bag-o nga mga abyan?

.....

.....

.....

.....