

Як розширити коло друзів

Цей робочий аркуш допоможе тобі: 1) зрозуміти, хто твої найближчі друзі, і 2) побачити, як знайти більше друзів.

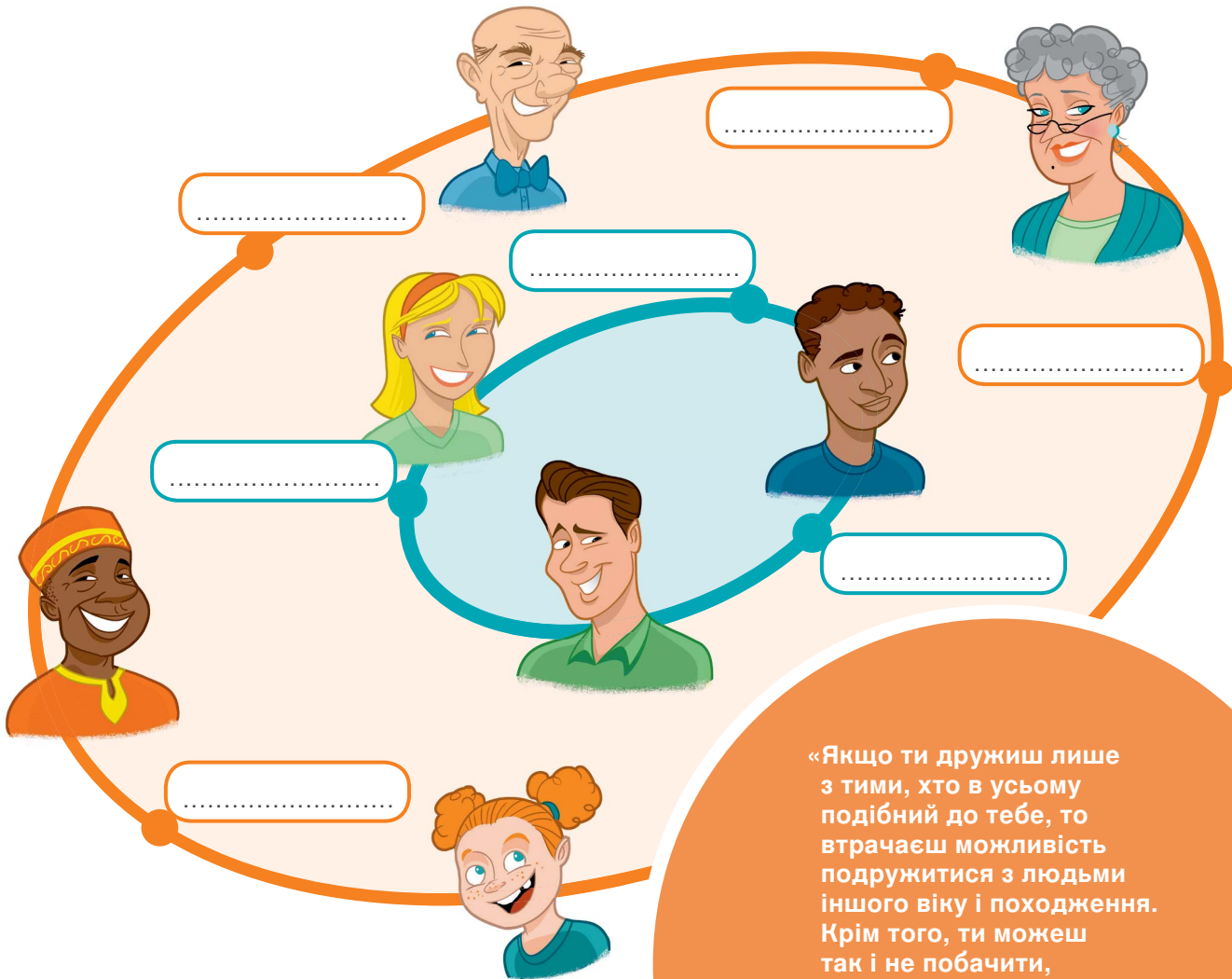
Чому це важливо? Якщо ти спілкуєшся лише з вузьким колом друзів, то обмежуєш себе і втрачаєш шанс подружитися з іншими чудовими людьми.

1

У внутрішньому колі впиши імена найближчих друзів.

2

У зовнішньому колі впиши імена людей, з якими ти хочеш познайомитися ближче.



«Якщо ти дружиш лише з тими, хто в усьому подібний до тебе, то втрачаєш можливість подружитися з людьми іншого віку і походження. Крім того, ти можеш так і не побачити, в чому поліпшуватись як особистість»
(Мелінда).

З ким ти можеш познайомитися ближче?

Вибери зі списку три риси, які цінуєш у друзях найбільше. Якщо якихось рис не вказано, допиши їх внизу.



Чесність

Відповідальність

Пунктуальність

Організованість

Оптимізм

Неупередженість

Щедрість

Працьовитість

Самовладання

.....

.....

.....

.....

Тепер напиши, хто з твоїх знайомих виявляє ці риси.
(Це необов'язково мають бути твої ровесники.)

.....

.....

ВАРТО чи НЕ ВАРТО?



Чим ти ризикуєш, коли розширюєш коло друзів?

.....
.....
.....



Чому варто розширювати коло друзів?

.....
.....
.....

ЩО ТИ ПОРАДИШ?

«Я часто ловлю себе на тому, що тримаюся лише однієї групи друзів. Хоча я спілкуюся і з іншими людьми, все одно завжди повертаюся до тієї ж компанії. Думаю, багато хлопців і дівчат, подібно до мене, просто бояться, що інші їх відштовхнуть, тому навіть не намагаються подружитися ще з кимось» (Емілі).

Що би ти порадив Емілі? Як їй подолати своє небажання завести дружбу з новими людьми?

.....
.....
.....
.....