

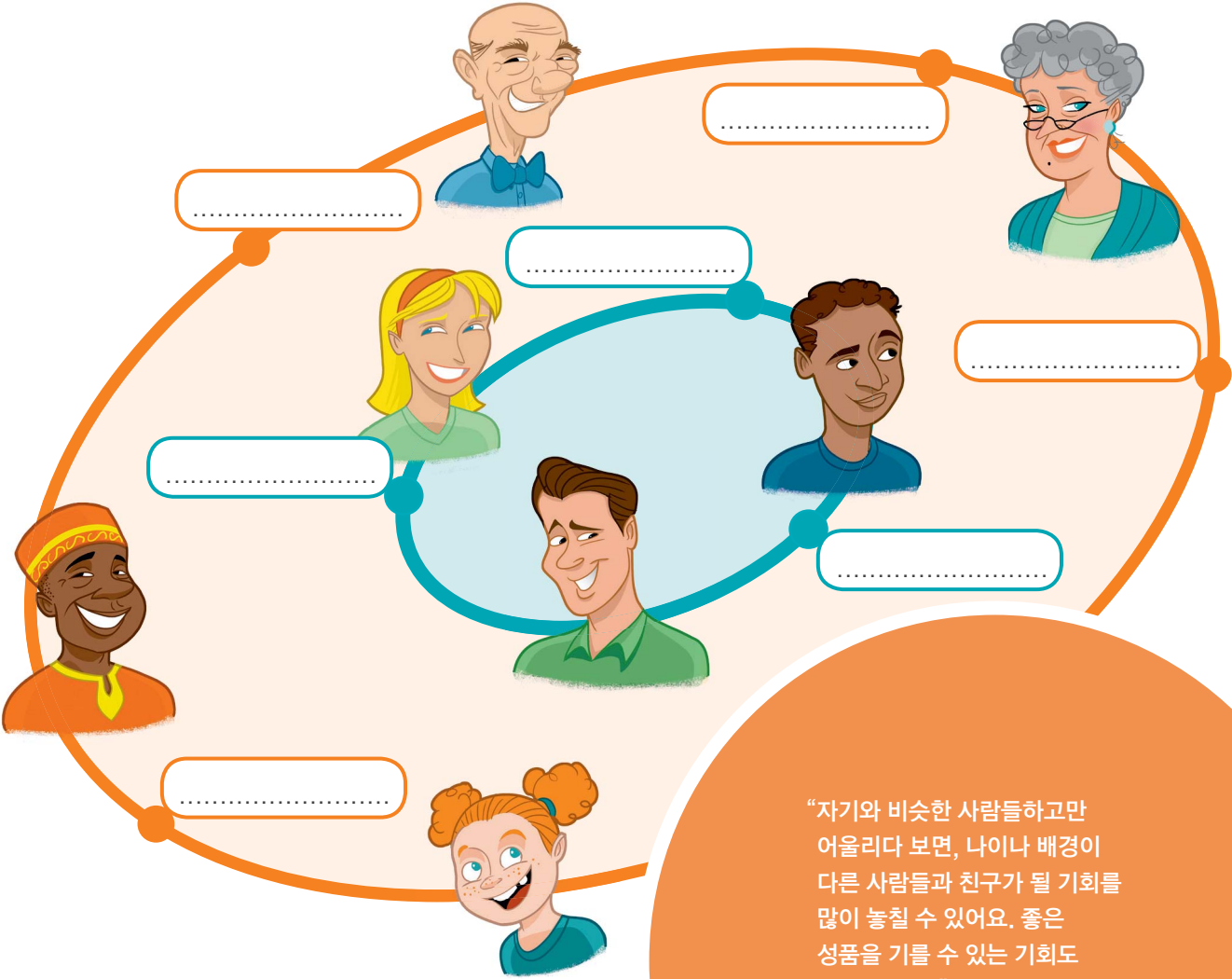
# 친구 관계를 넓히려면

이 자료를 사용해서 여러분이 (1) 누구와 친하게 지내는지 알아보고 (2) 어떻게 다른 사람들과도 친해질 수 있는지 생각해 보세요.

**중요한 이유:** 친한 사람들하고만 어울리다 보면 다른 좋은 친구를 사귈 기회를 놓칠 수 있습니다.

**1** 안쪽 동그라미에 있는 빈칸에 가장 친한 친구들의 이름을 적어 보세요.

**2** 바깥쪽 동그라미에 있는 빈칸에는 더 알고보고 싶은 사람들의 이름을 적어 보세요.



“자기와 비슷한 사람들하고만 어울리다 보면, 나이나 배경이 다른 사람들과 친구가 될 기회를 많이 놓칠 수 있어요. 좋은 성품을 기를 수 있는 기회도 놓치게 되죠.”—멀린다.

## 어떤 사람을 더 알아보고 싶나요?

아래의 목록을 보면서 친구에게서 바라는 소중한 특성 세 가지를 골라 보세요. 그런 특성이 목록에 나와 있지 않다면, 빈칸에 적어 보세요.



정직하다

책임감이 있다

시간을 잘 지킨다

계획성이 있다

긍정적이다

누구나 차별 없이 대한다

마음이 넓다

부지런하다

자제력이 있다

.....

.....

.....

.....

이제 여러분이 선택한 특성들을 나타내는 사람들의 이름을 적어 보세요. (여러분과 나이가 비슷한 사람이 아니어도 좋습니다.)

.....

.....

## 나쁜 점과 좋은 점



평소에 친하게 지내던 친구가 아닌 사람을 알아 가다 보면 어떤 나쁜 점이 있을까요?

.....  
.....  
.....



어떤 좋은 점이 있을까요?

.....  
.....  
.....

### 어떤 조언을 해 주면 좋을까요?

“저는 늘 같은 친구들과하고 이야기할 때가 많아요. 다른 사람들하고도 이야기하긴 하지만, 결국 평소에 어울리는 친구들을 다시 찾게 되죠. 저 같은 청소년들은 ‘저 사람이 나를 받아 주지 않으면 어쩌지?’ 하고 걱정할 때가 많은 것 같아요. 그래서 다른 사람들에게 먼저 다가가지 않는 거죠.”—에밀리.

에밀리가 마음을 열고 새로운 친구를 사귀도록 도와주기 위해 어떤 조언을 해 줄 수 있을까요?

.....  
.....  
.....  
.....