

Прошири си го кругот на пријатели

Овој работен лист ќе ти помогне 1) да размислиш кои ти се блиски пријатели и 2) да видиш кои други можеш да ги вклучиш во твојот круг на пријатели.

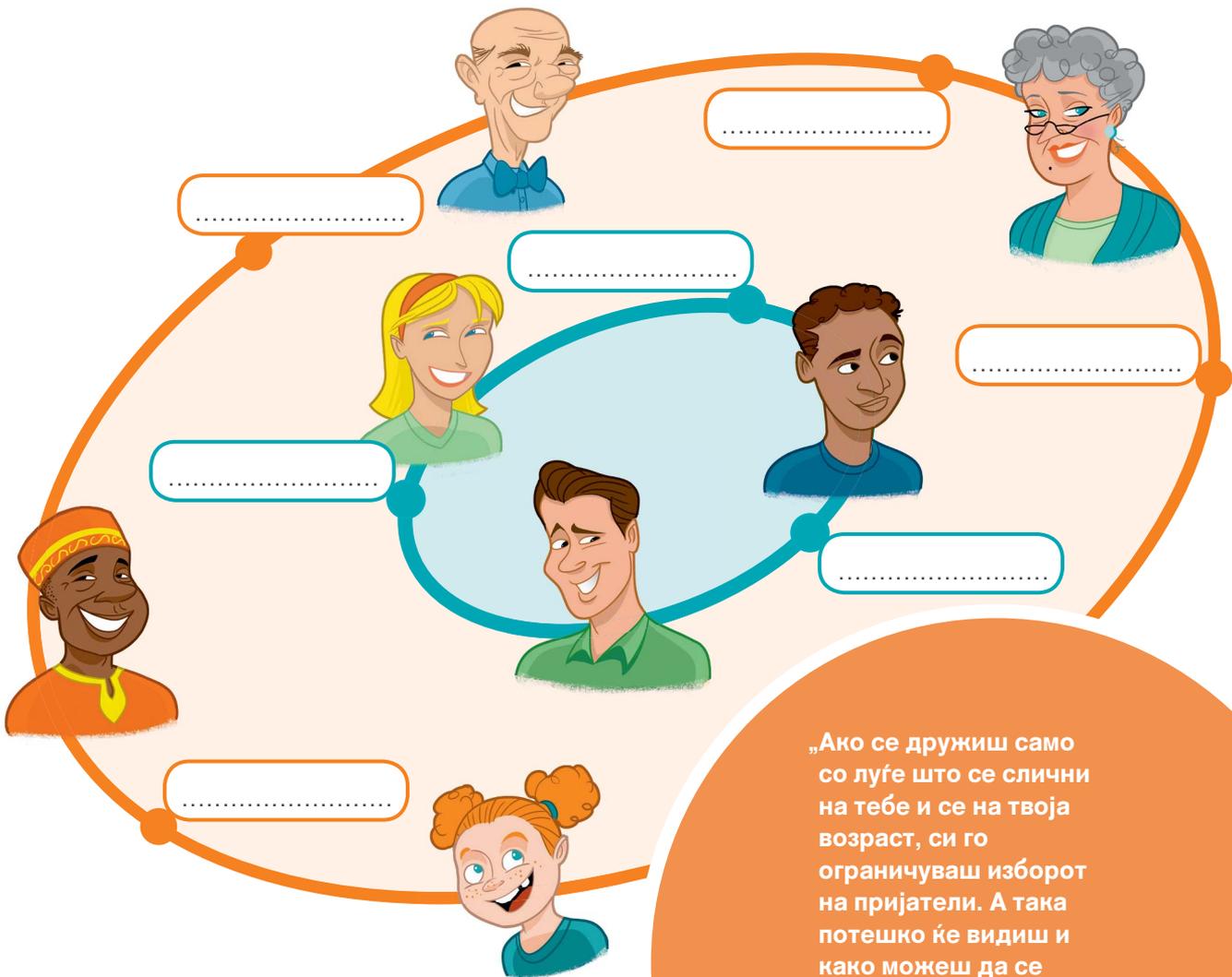
Зошто е важно: Ако не си спремен да го прошириш кругот, ќе пропуштиш можност да склопиш и други убави пријателства.

1

Во празните полиња на помалиот круг напиши ги имињата на твоите најблиски пријатели.

2

Во празните полиња на поголемиот круг напиши ги имињата на оние кои би сакал подобро да ги запознаеш.



„Ако се дружиш само со луѓе што се слични на тебе и се на твоја возраст, си го ограничуваш изборот на пријатели. А така потешко ќе видиш и како можеш да се подобриш како личност“ (Мелинда).

Кого би сакал да го запознаеш подобро?

Од особините што се наведени подолу, одбери кои три би сакал да ги имаат твоите пријатели. Ако ти текнат некои особини што не се наведени, напиши ги во празните полиња.



Искрен

Одговорен

Точен

Организиран

Позитивен

Непристрасен

Дарежлив

Вреден

Самодисциплиниран

.....

.....

Сега напиши ги имињата на луѓето за кои знаеш дека ги имаат особините што ги одбра. (Не мора да се на твоја возраст.)

ОПАСНОСТИ И КОРИСТИ



Кои се можните опасности ако се спријателиш со некој што не го познаваш толку добро?

.....
.....
.....



Кои се можните користи?

.....
.....
.....

КАКОВ СОВЕТ БИ ДАЛ ТИ?

„Сфатив дека најчесто поминувам време со истите пријатели. Не дека не комуницирам и со други, ама на крајот пак сум со истото друштво. Мислам дека, исто како мене, многу млади се плашат дека нема да ги прифати никој друг, па затоа не ни пробуваат да се спријателат со нови луѓе“ (Емили).

Каков совет би ѝ дал на Емили за да не се плаши да склопува нови пријателства?

.....
.....
.....
.....