

Nieuwe vrienden maken

Dit werkblad zal je helpen om (1) te weten wie je beste vrienden zijn en (2) te zien hoe je nieuwe vrienden kunt maken.

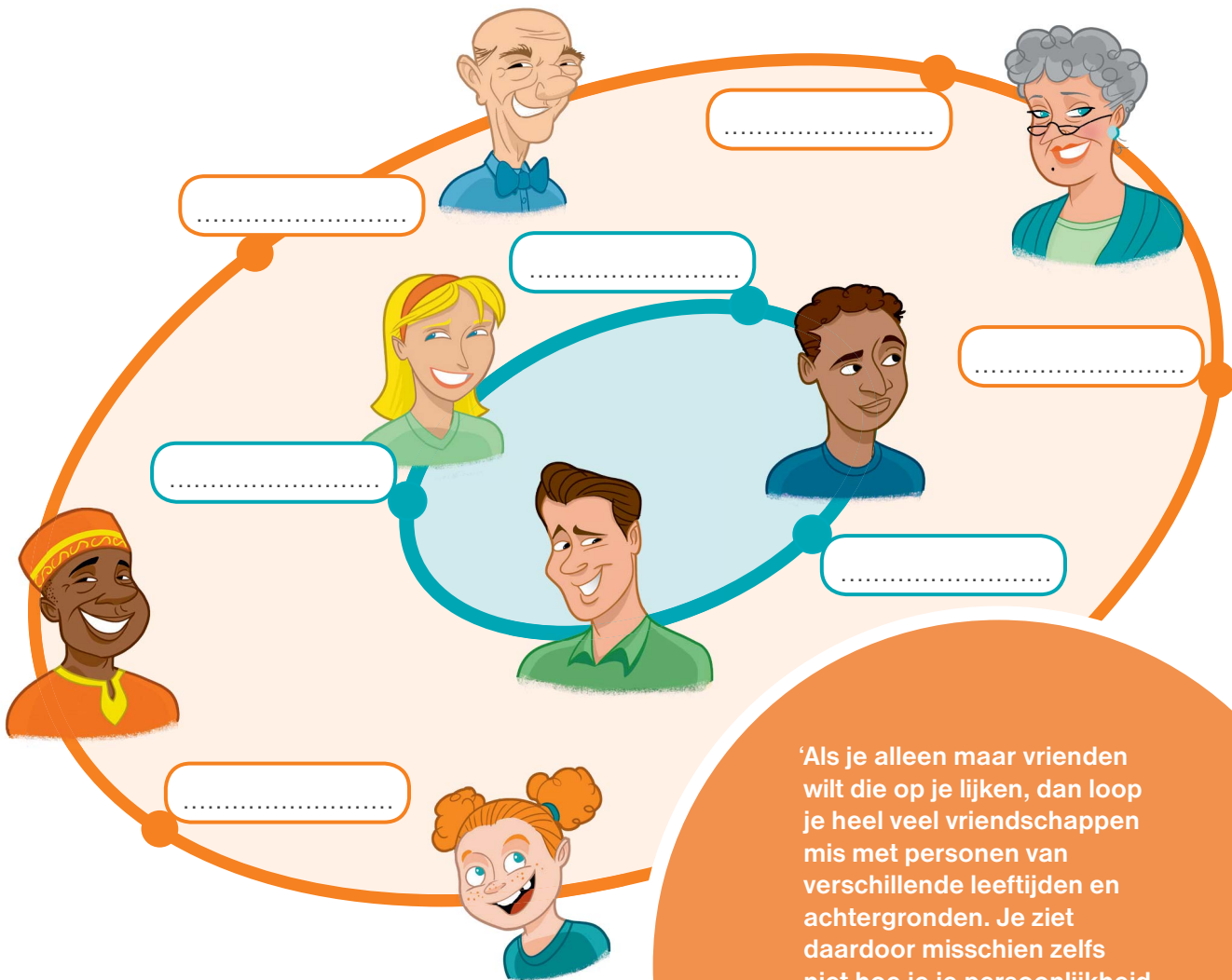
Waarom het iets uitmaakt: Als je mensen buitensluit, kun je mooie vriendschappen mislopen.

1

Schrijf de namen van je beste vrienden in de binnenste cirkel.

2

Schrijf de namen van mensen die je beter wilt leren kennen in de buitenste cirkel.



‘Als je alleen maar vrienden wilt die op je lijken, dan loop je heel veel vriendschappen mis met personen van verschillende leeftijden en achtergronden. Je ziet daardoor misschien zelfs niet hoe je je persoonlijkheid kunt verbeteren.’ — Melinda.

Wie kun je beter leren kennen?

Kies drie eigenschappen die je in een vriend zou waarderen. Als je eigenschappen kunt bedenken die er niet bij staan, kun je die erbij zetten.



Eerlijk

Betrouwbaar

Punctueel

Ordelijk

Positief

Onpartijdig

Vrijgevig

IJverig

Beheerst

.....

.....

Schrijf hier de namen op van personen die de eigenschappen hebben die jij hebt uitgekozen. *(Ze hoeven geen leeftijdgenoten te zijn.)*

RISICO'S EN VOORDELEN



Wat zou het risico kunnen zijn als je iemand leert kennen buiten je vriendenkring?

.....
.....
.....



Wat zouden de voordelen kunnen zijn?

.....
.....
.....

WELK ADVIES ZOU JE GEVEN?

‘Ik praat vaak met hetzelfde groepje vrienden. Ik praat ook wel met anderen, maar uiteindelijk kom ik altijd weer bij dezelfde personen uit. Ik denk dat jongeren van mijn leeftijd vaak bang zijn om niet geaccepteerd te worden, dus doen ze geen moeite om nieuwe vrienden te maken.’ — Emily.

Welk advies zou je Emily geven om haar tegenzin om nieuwe vrienden te maken te overwinnen?

.....
.....
.....
.....