

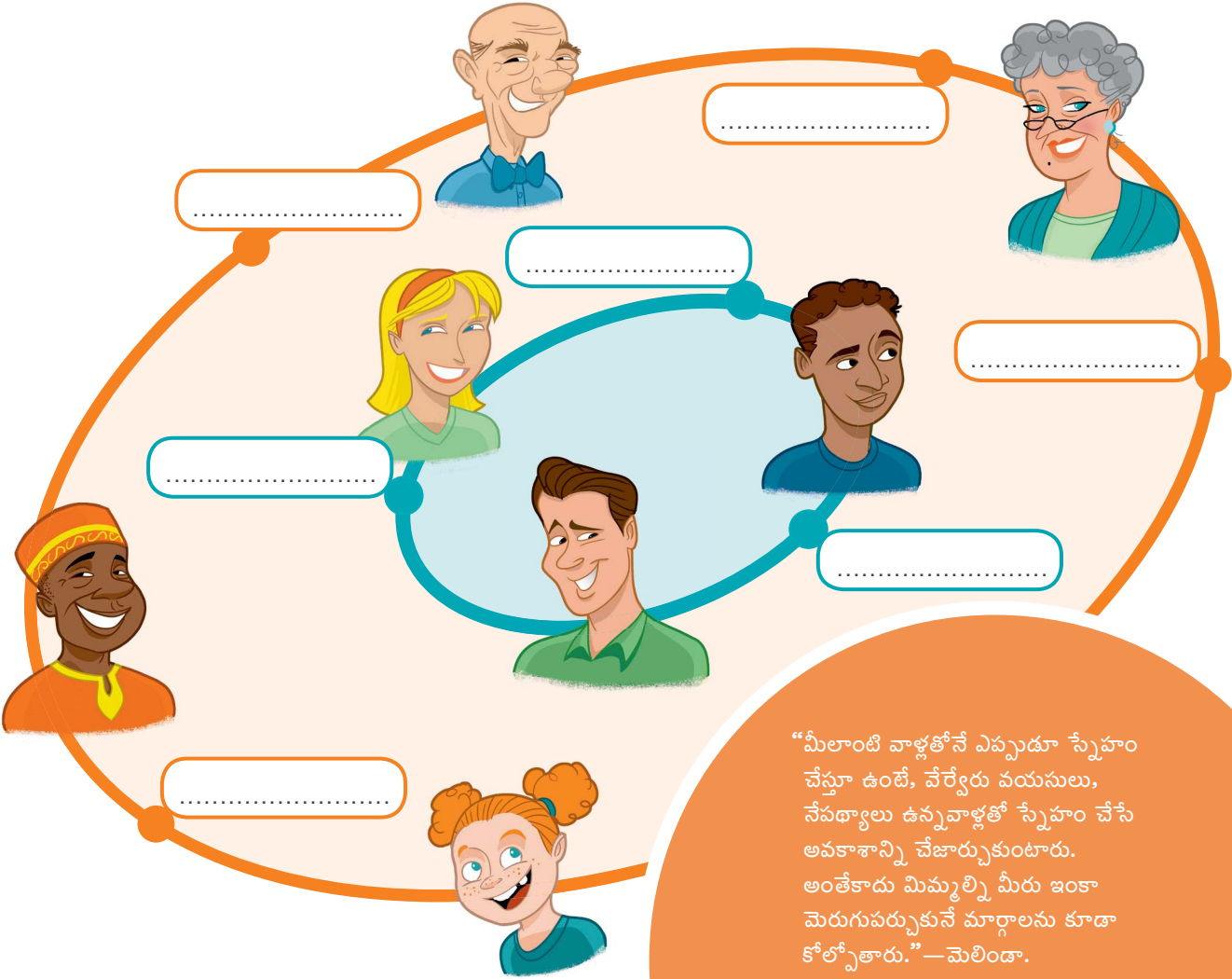
ఎక్కువమంది స్నేహితుల్ని చేసుకోవడం

(1) ఎవరు దగ్గరి స్నేహితులో గుర్తించడానికి (2) వేరేవాళ్లను ఎలా స్నేహితుల్ని చేసుకోవచ్చో తెలుసుకోవడానికి ఈ వర్క్ షీట్ సహాయం చేస్తుంది.

ఇది ఎందుకు ముఖ్యం: కొత్తవాళ్లను పరిచయం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించకపోతే మంచి సంబంధాల్ని రుచిచూసే అవకాశాన్ని నష్టపోతారు.

1 మీ బెస్ట్ ఫ్రెండ్స్ పేర్లను లోపలి చక్రంలో రాయండి.

2 బయటి చక్రంలో, ఎవరి గురించైతే ఎక్కువ విషయాలు తెలుసుకుని పరిచయం పెంచుకోవాలనుకుంటున్నారో వాళ్ల పేర్లు రాయండి.



“మీలాంటి వాళ్లతోనే ఎప్పుడూ స్నేహం చేస్తూ ఉంటే, వేరేవారు వయసులు, నేపథ్యాలు ఉన్నవాళ్లతో స్నేహం చేసే అవకాశాన్ని చేజారుక్కుంటారు. అంతేకాదు మిమ్మల్ని మీరు ఇంకా మెరుగుపర్చుకునే మార్గాలను కూడా కోల్పోతారు.” —మెలిండా.

ఎవరి గురించి ఎక్కువ విషయాలు తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారు?

ఈ లిస్ట్లో కొన్ని లక్షణాలు ఉన్నాయి. వీటిలో ఏ మూడు లక్షణాలు మీ ఫ్రెండ్స్లో ఉంటే బాగుంటుందని అనుకుంటున్నారో టిక్ పెట్టండి. వేరే లక్షణాలు ఏమైనా మీ మనసులో ఉంటే వాటిని కింద ఇచ్చిన ఖాళీల్లో రాయండి.



- నిజాయితీ
- బాధ్యతగా ఉండడం
- టైం పాటించడం
- పద్ధతిగా ఉండడం
- పాజిటివ్గా ఉండడం
- పక్షపాతం చూపించకపోవడం
- ఇచ్చే గుణం
- కష్టపడే గుణం
- అదుపులో ఉండడం
-
-

.....

.....

ఇప్పుడు మీరు టిక్ పెట్టిన లక్షణాలు ఉన్నవాళ్ల పేర్లు రాయండి. (వాళ్లు మీ వయసువాళ్లే అయ్యుండాల్సిన అవసరంలేదు.)

.....

.....

మంచి-చెడు



మీ స్నేహితులు కానివాళ్లతో
పరిచయం పెంచుకోవడం వల్ల
ఎలాంటి ప్రమాదాలు
జరగవచ్చు?

.....
.....
.....



ఎలాంటి మంచి
జరగవచ్చు?

.....
.....
.....

మీరు ఏ సలహా ఇస్తారు?

“నేను ఎప్పుడూ నా స్నేహితులతోనే
మాట్లాడుతుంటాను. వేరేవాళ్లతో కూడా
మాట్లాడతానుగానీ ఎక్కువగా మాత్రం నా
స్నేహితులతోనే ఉంటాను. వేరేవాళ్లెవ్వరూ
తమను ఇష్టపడరేమో అని నాలాంటి యౌవనస్థులు
భయపడుతుంటారు. అందుకే వాళ్లు ఇతరులతో
పరిచయం పెంచుకోవడానికి
ప్రయత్నించరు.” —ఎమలీ.

కొత్త స్నేహితుల్ని చేసుకోవడానికి భయపడే
ఎమలీకి ఆ భయాన్ని అధిగమించడానికి
సహాయంచేసే ఏ సలహాను మీరు ఇస్తారు?

.....
.....
.....
.....