

# Ka Tuna Cewa Ba Ka Cika Goma Ba

Mutumin da yake nacewa sai kome ya tafi daidai, wato, ba ya so ya ga an yi kuskure, zai riƙa yawan fushi da kansa da kuma sauran mutane. Kana da irin wannan halin? Idan amsarka e ce, zai dace ka yi abin da ke gaba.

## 1 KA BINCIKA DON KA SAN INDA KAKE DA MATSALA

Ka zaɓi wurin da ka fi nuna irin wannan halin.



### A MAKARANTA

(Kana ji kamar za ka mutu idan ba ka sami ɗari bisa ɗari a jarrabawa ba.)



### A GIDA

(Idan kana gyara dakinka, kana so kome ya kasance daidai yadda ka tsara. Idan abu ɗaya ya matsa daga inda ya kamata, sai ka ji haushi.)



### DA ABOKANKA

(Ba ka so kowa ya yi kuskure ko kaɗan, musamman ma abokanka.)



### A WASU FANNONI DABAM

---



---

Yanzu ka yi tunani a kan yanayin da ka ambata a sama.  
Me kake yi da yake nuna cewa a zuciyarka, ka ɗauka cewa ka cika goma?

---



---



---

## 2 KA CANJA HALINKA

Littafi Mai Tsarki ya ce, “hikima mai fitowa daga bisa, . . . mai sauƙin hali” ce. (Yaƙub 3:17) A wannan yanayin da ka zaɓa, ta yaya za ka iya nuna cewa kai mai sanin yakamata ne a yadda kake ɗaukan kanka da kuma a dangantakarka da wasu?

### ► Maimakon in

---



---

### ► Zan iya yin

---



---



## 3 KA ZABI WANI NASSI

Wane nassi ne ya fi dacewa da yanayinka?

☐ “Ka yi tafiya da tawali’u tare da Allahnka.”  
—Mikah 6:8.

☐ “Idan kai, ya Ubangiji, za ka Rididdiga laifofi, wa za ya tsaya, ya Ubangiji?”—Zabura 130:3.

☐ “Babu wani mai adalci ko ɗaya cikin duniya, wanda yana aikata nagarta [“a kowane lokaci,” NW].”  
—Mai-Wa’azi 7:20.

☐ “Dukan mutane sun yi zunubi, sun kasa kuma ga darajar Allah.”—Romawa 3:23.

☐ “Ku nuna sanin yakamata a kowane lokaci.”  
—Filibiyawa 4:5, NW.

Ta yaya nassin da ka zaɓa zai iya taimaka maka ka tuna cewa babu wanda ya cika goma?

---



---



---



---



---



---



---

4

## KA ZA'BI WANDA ZA KA IYA BIN MISALINSA

Waye ne za ka iya bin misalinsa ka koyi sanin yakamata, kuma me ya sa?



Wata mai suna Anna ta ce: “A duk lokacin da na soma dauka cewa sai kome ya tafi daidai dari bisa dari, ina ƙoƙari in tuna da mutanen da halinsu yake burge ni. Wani abin da ya sa mutanen nan suke burge ni shi ne, suna sa ni in sake jiki da su. Ni ma ina so mutane su riƙa sake jiki idan suna tare da ni, saboda haka ina ƙoƙari in kawar da wannan halin.”



5

## KA KAFA MAKASUDI

Wane maƙasudi ne za ka iya kafawa don ya taimaka maka ka daina wannan halin?

Wata mai suna Kara ta ce: “Idan abu bai tafi sumul kamar yadda ka sa rai ba, ka gaya wa kanka cewa ka yi iya ƙoƙarinka. Ka mai da hankali ga abu mai kyau da ka yi. Idan kuma akwai abin da ba ka yi da kyau ba, ka koyi darasi daga kuskurenka.”