

ప్రతీది పర్పెక్ట్ గా ఉండాలని అనుకోకండి

ప్రతీది పర్పెక్ట్ గా ఉండాలని కోరుకునేవాళ్లు చిన్న తప్పును కూడా భరించలేరు. తమ వల్ల గానీ, వేరేవాళ్ల వల్ల గానీ తప్పు జరిగినప్పుడు చిరాకుపడుతుంటారు. మీకూ అలాంటి స్వభావం ఉందా? అలాగైతే, దీన్ని ప్రయత్నించి చూడండి.

1 సమస్య ఎక్కడుందో గుర్తించండి

మీరు ఏయే రంగాల్లో పర్పెక్ట్ గా ఉండాలని ప్రాకులాడుతున్నారో టిక్కు పెట్టండి.



సూక్ష్మం
(మీరు అనుకున్న ర్యాంకు రాకపోతే, ఆస్పలు తట్టుకోలేరు.)



ఇల్లు
(ఇల్లు సర్దుతున్నప్పుడు, అన్నీ ఎక్కడివక్కడ ఉండాలి. ఒక్క వస్తువు దాని స్థానంలో లేకపోయినా మీకు కోపం వస్తుంది.)



స్నేహితులు
(ఇతరులు, మరిముఖ్యంగా మీకు దగ్గరైనవాళ్లు ఏదైనా పొరపాటు చేస్తే మీరు ఆస్పలు సహించలేరు.)



వేరేవి

మీకు ఏ రంగంలో సమస్య ఉందో గుర్తించారు కదా, ఇప్పుడు దాని గురించి ఆలోచించండి. ఆ రంగంలో పర్పెక్ట్ గా ఉండాలని మీరు ఏయే విధాలుగా ప్రాకులాడుతున్నారు?

2 మీ పద్ధతిని మార్చుకోండి

“పరలోకం నుండి వచ్చే తెలివి . . . తన మాటే నెగ్గాలనే స్వభావం లేనిది” అని బైబిలు చెప్తుంది. (యాకోబు 3:17) మీకు ఏ రంగంలో సమస్య ఉందో ఇందాక గుర్తించారు కదా. ఆ రంగంలో, మీ నుండి లేదా ఇతరుల నుండి పర్సెక్షన్ ఆశించకుండా మీరు ఎలా సహేతుకంగా ఉండవచ్చు?

► ఇలా చేసే బదులు

► ఇలా చేస్తాను



3 ఒక లేఖనాన్ని ఎంపిక చేసుకోండి

ఏ లేఖనం మీ పరిస్థితికి సరిగ్గా సరిపోతుంది?

“దీనమనస్సు కలిగి నీ దేవుని యెదుట ప్రవర్తించు.”—మీకా 6:8.

“యెహోవా, నీవు దోషములను కనిపెట్టి చూచినయెడల ప్రభువా, ఎవడు నిలువగలడు?”—కీర్తన 130:3.

“పాపము చేయక మేలు చేయుచుండు నీతిమంతుడు భూమిమీద ఒకడైనను లేడు.”—ప్రసంగి 7:20.

“అందరూ పాపం చేశారు, దేవుని మహిమను ప్రతిబింబించలేకపోతున్నారు.”—రోమీయులు 3:23.

“మీరు మొండిపట్టు పట్టే ప్రజలు కాదని అందరికీ తెలియనివ్వండి.”—ఫిలిప్పీయులు 4:5.

ప్రతీది పర్సెక్షన్ గా ఉండాలనే ఆలోచనను సరిచేసుకోవడానికి, మీరు ఎంచుకున్న లేఖనం ఎలా సహాయం చేయగలదు?

4

మీకు ఇష్టమైన వాళ్ళను ఆదర్శంగా తీసుకోండి

సహేతుకంగా ఉండే విషయంలో మీరు ఎవర్ని ఆదర్శంగా తీసుకుంటారు? ఎందుకు?



“ప్రతీది పర్సెక్టగా ఉండాలనే ఆలోచన వచ్చినప్పుడల్లా, నాకు బాగా ఇష్టమైన వాళ్ళను గుర్తుచేసుకుంటాను. నేను వాళ్ళను ఇష్టపడడానికి ఒక కారణం ఏంటంటే, వాళ్ళతో ఉన్నంతసేపూ చాలా హాయిగా, ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. నాతో ఉన్నప్పుడు ఇతరులు కూడా అలాగే భావించాలని నేను కోరుకుంటాను. ఆ విషయం గుర్తొచ్చినప్పుడల్లా, పర్సెక్టగా ఉండాలనే ఆలోచనను తీసేసుకోవడానికి ఇంకా ఎక్కువగా ప్రయత్నిస్తుంటాను.”—యానా.



5

ఒక లక్ష్యం పెట్టుకోండి

ప్రతీది పర్సెక్టగా ఉండాలనే ఆలోచనను తిప్పికొట్టే విషయంలో మీరు ఏ లక్ష్యం పెట్టుకోవచ్చు?

“ఎదైనా ఒక విషయం మీరు అనుకున్నట్టు జరగకపోతే, మీ శక్తిమేరకు ప్రయత్నించారని మనస్పాక్షికి చెప్పుకోండి. మీరు చేయలేకపోయిన దాని గురించి దిగులు పడే బదులు, చేసినవాటి మీద మనసు పెట్టండి. ప్రతి ఓటమి నుండి పాఠం నేర్చుకోండి.”—కార.