Dua necə olmalıdır?

Bu çalışma vərəqi sənə dualarının məzmununu və dolğunluğunu təhlil etməyə kömək edəcək.

MƏZMUN

Hər duada eyni sözləri deyib-durursan? Elədirsə, aşağıdakıları nəzərdən keçir:

Yehovaya minnətdar olduğun üç şeyi yaz.

1. ______________________
2. ______________________
3. ______________________

«Yehovaya minnətdarlığımı bildirmək bütün diqqətimi Onun mənim üçün etdiyi şeylərə cəmləməyə kömək edir. Bunun sayəsində Onu daha çox sevirəm və minnətdarlığım daha da artır» (Canet).

Səni narahat edən üç vəziyyəti yaz.

1. ______________________
2. ______________________
3. ______________________

«Ürəyimi Yehovaya boşaltdıqca qəlb rahatlığı tapıram və bir daha əmin oluram ki, O, əsl dostdur» (Kera).

Çətin vəziyyətlərlə üzləşən üç insanın adını yaz.

1. ______________________
2. ______________________
3. ______________________

«Yaxında və ya uzaqda yaşamasından asılı olmayaraq, problemlərlə üzləşən dindaşlarımız üçün dua etmək çox yaxşıdır» (Şelbi).

Budur, artıq duana daxil edə biləcəyin doqquz mövzun var!

Məsləhət: ***«Nə barədə dua edəcəyinin siyahısını tutmaq və duadan əvvəl bu siyahıya göz gəzdirmək duanın məzmununu yaxşılaşdırmağa kömək edəcək. Zamanla mövzular çoxalacaq və düşüncələrini Yehova ilə bölüşmək sənə asan olacaq» (Siara).***

www.jw.org © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

DOLĞUNLUQ

Hansı sahədə zəifliyin var?

SƏMİMİYYƏT
(İbranilərə 5:7 ayəsinə bax.)

SAY
(1 Salonikililərə 5:17 ayəsinə bax.)

MÜDDƏT
(1 İşmuil 1:12 ayəsinə bax.)

Dualarını dolğunlaşdırmaq üçün qarşına hansı məqsədi qoya bilərsən?

«Hərdən görürəm ki, dualarım bir-iki kəlmədən ibarətdir. Nələr hiss etdiyimi Yehovaya danışmaq üçün üzərimdə işləməliyəm» (Loren).

Məqsədim: ______________________

____

____

____

____

«Dostlarımızla zəngləşməyə və yazışmağa həmişə vaxt tapırıq. Amma ən gözəl ünsiyyət Yehova ilə ünsiyyətdir. Əsas üstünlüyü buna verməliyik» (Alana).

Məqsədim: ______________________

____

____

____

____

«Duanın uzun çəkməsi yaxşıdır. Nə qədər uzun dua etsək, o qədər çox şeyi Yehovaya danışacağıq (Tereza).

Məqsədim: ______________________

____

____

____

____

www.jw.org © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

MƏSLƏHƏTLƏR

Ürəyindən keçən an dua et

«Bu yaxınlarda səmaya baxarkən onun gözəlliyinə heyran qaldım. Elə oradaca Yehovaya yaratdıqlarının möhtəşəmliyinə görə minnətdarlığımı bildirdim» (Mariya).

Sakit bir yer tap

«Hərdən çöldə oturub Yehovaya dua edirəm. Yaratdıqlarına baxdıqca özümü Ona daha yaxın hiss edirəm. Həmin vaxt elə bilirəm, düz yanımdadır» (Kimberli).

Dua edə biləcəyim sakit yerlər:

Müqəddəs Kitabdakı duaları oxu

«Zəbur kitabını oxumaq çox xoşuma gəlir. Başqalarının öz hisslərini Yehovaya necə ifadə etdiyini görəndə mən də onlar kimi sərbəst dua etmək istəyirəm» (Helena).

Müqəddəs Kitabda məni ruhlandıran dualar:

www.jw.org © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania