

Dua necə olmalıdır?

Bu çalışma vərəqi sənə dualarının məzmununu və dolğunluğunu təhlil etməyə kömək edəcək.

MƏZMUN

Hər duada eyni sözləri deyib-durursan?
Elədirsə, aşağıdakıları nəzərdən keçir:

Yehovaya minnətdar olduğun
üç şeyi yaz.

1. _____

2. _____

3. _____

«Yehovaya minnətdarlığımı bil-
dirmək bütün diqqətimi
Onun mənim üçün etdiyi
şeylərə cəmləməyə kömək
edir. Bunun sayəsində Onu
daha çox sevirəm və minnət-
darlığım daha da artır»
(Canet).

Səni narahat edən
üç vəziyyəti yaz.

1. _____

2. _____

3. _____

«Ürəyimi Yehovaya boşaltdıq-
ca qəlb rahatlığı tapıram və
bir daha əmin oluram ki, O,
əsl dostdur» (Kera).

Çətin vəziyyətlərlə üzləşən
üç insanın adını yaz.

1. _____

2. _____

3. _____

«Yaxında və ya uzaqda ya-
şamasından asılı olmayaraq,
problemlərlə üzləşən din-
daşlarımız üçün dua etmək
çox yaxşıdır» (Şelbi).

Budur, artıq duana daxil edə biləcəyin
doqquz mövzun var!

Məs- ləhət:

«Nə barədə dua edəcəyinin siyahısını
tutmaq və duadan əvvəl bu siyahıya
göz gəzdirmək duanın məzmununu
yaxşılaşdırmağa kömək edəcək. Za-
manla mövzular çoxalacaq və düşüncə-
lərini Yehova ilə bölüşmək sənə asan
olacaq» (Siara).



DOLĞUNLUQ

Hansı sahədə zəifliyin var?

SƏMİMİYYƏT

(İbranilərə 5:7 ayəsinə bax.)

SAY

(1 Salonikililərə 5:17 ayəsinə bax.)

MÜDDƏT

(1 İşmül 1:12 ayəsinə bax.)

Dualarını dolğunlaşdırmaq üçün qarşına hansı məqsədi qoya bilərsən?



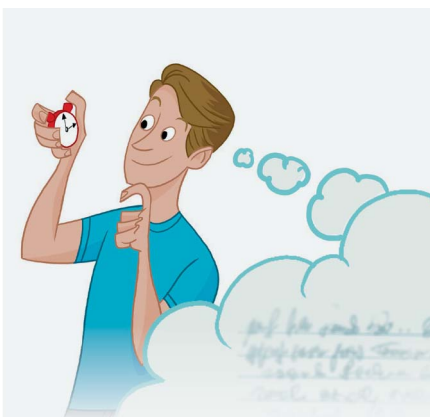
«Hərdən görürəm ki, dualarım bir-iki kəlmədən ibarətdir. Nələr hiss etdiyimi Yehovaya danışmaq üçün üzərimdə işləməliyəm» (Loren).

Məqsədim: _____



«Dostlarımızla zəngləşməyə və yazışmağa həmişə vaxt tapırıq. Amma ən gözəl ünsiyyət Yehova ilə ünsiyyətdir. Əsas üstünlüyü buna verməliyik» (Alana).

Məqsədim: _____



«Duanın uzun çəkməsi yaxşıdır. Nə qədər uzun dua etsək, o qədər çox şeyi Yehovaya danışacağıq (Tereza).

Məqsədim: _____

MƏSLƏHƏTLƏR

Ürəyindən keçən an dua et

«Bu yaxınlarda səmaya baxarkən onun gözəlliyinə heyran qaldım. Elə oradaca Yehovaya yaratdıqlarının möhtəşəmliyinə görə minnətdarlığımı bildirdim» (Mariya).



Sakit bir yer tap

«Hərdən çöldə oturub Yehovaya dua edirəm. Yaratdıqlarına baxdıqca özümü Ona daha yaxın hiss edirəm. Həmin vaxt elə bilirəm, düz yanımdadır» (Kimberli).

Dua edə biləcəyim sakit yerlər:

Müqəddəs Kitabdakı duaları oxu

«Zəbur kitabını oxumaq çox xoşuma gəlir. Başqalarının öz hisslərini Yehovaya necə ifadə etdiyini görəndə mən də onlar kimi sərbəst dua etmək istəyirəm» (Helena).

Müqəddəs Kitabda məni ruhlandıran dualar:

