

Kako poboljšati svoje molitve

Ovaj radni list pomoći će ti da ispitaš sadržaj i kvalitetu svojih molitvi.

SADRŽAJ

Da li u molitvi stalno ponavljaš jedno te isto? Naši bi ti prijedlozi mogli pomoći.

Zapiši tri stvari za koje si zahvalan.

1. _____
2. _____
3. _____

“Da bih u molitvi mogla Jehovi zahvaliti za sve lijepo što čini za mene, najprije moram o tome razmišljati. To mi pomaže da ga još više volim i cijenim” (Lidija).

A sad zapiši tri stvari koje te muče.

1. _____
2. _____
3. _____

“Što se iskrenije molim Jehovi u vezi s onim što me muči, to osjećam veće olakšanje i shvaćam da mi je pravi prijatelj” (Ivana).

Razmisli tko od osoba koje poznaješ ima velikih problema i napiši njihova imena.

1. _____
2. _____
3. _____

“Dobro je moliti se za svoju braću i sestre koji doživljavaju kušnje... za one koji žive daleko i za one koji žive blizu nas” (Sandro).

Već si napisao devet tema koje možeš spomenuti u svojim molitvama!

Ideja: *“Zgodno je zapisati za što se želiš moliti i onda kratko pogledati taj popis prije molitve. On s vremenom bude sve veći i onda je lakše razgovarati s Jehovom o onome što te brine” (Ivana).*



KVALITETA

Što misliš, u čemu bi se mogao popraviti?

DUBINA

(Pročitaj Hebrejima 5:7.)

UČESTALOST

(Pročitaj 1. Solunjanima 5:17.)

DULJINA

(Pročitaj 1. Samuelovu 1:12.)

Koji si cilj možeš postaviti kad je riječ o molitvi?



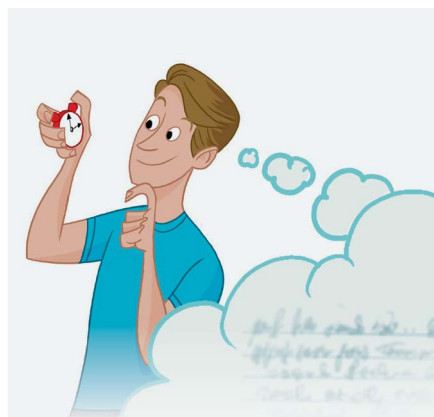
“Nekad mi se čini da su mi molitve površne. Moram se baš dobro koncentrirati ako Jehovi želim reći kako se stvarno osjećam” (Lara).

Moj cilj: _____



“Uvijek nađemo vremena da prijateljima pošaljemo poruku ili ih nazovemo. Ali ne smijemo zaboraviti da s Jehovom možemo voditi najbolje razgovore. Zato nam molitva treba biti najvažnija” (Ana).

Moj cilj: _____



“Nije dobro moliti se na brzinu. Što se duže molimo, to možemo više toga povjeriti Jehovi” (Tereza).

Moj cilj: _____

SAVJETI

Budi spontan

“Nekidan sam pogledala u nebo i oduševila se koliko je lijepo”, kaže tinejdžerica koja se zove Marija. “Odmah sam zahvalila Jehovi što je sve tako divno stvorio.”



Pronađi neko mirno mjesto

“Ponekad sjednem negdje izvan kuće i pomolim se Jehovi”, kaže Tina. “Kad promatram prirodu koju je stvorio, osjećam da sam mu bliža, kao da je pored mene dok mu se molim.”

Mirna mjesta na kojima se mogu moliti:

Čitaj molitve zapisane u Bibliji

“Super mi je čitati psalme”, kaže djevojka po imenu Helena. “Iz njih vidim kako su drugi Jehovi govorili o svojim osjećajima, pa mu i ja poželim na sličan način otvoriti srce.”

Molitve iz Biblije koje su mi naročito poticajne:

