

Ta Yaya Za Ka Inganta Addu'o'inka?

Wannan shafin rubutu zai taimaka maka ka bincika abubuwan da kake fafa sa'ad da kake addu'a da kyan addu'ar.

ABUBUWAN DA KAKE FADA

Idan kana addu'a, wani lokaci kana ji kamar
abu daya kake maimaitawa kullum?
Idan haka ne, ka gwada yin abin da ke biye:

Ka rubuta abubuwa
uku da Allah ya yi maka da
kake so ka gode masa.

1. _____
2. _____
3. _____

Wata mai suna Jeanette ta ce:
"Yin godiya ga Jehobah yana
sa in dada Raunar Jehobah
don zan riƙa tunanin dukan
abubuwan da yake min. Yin
wannan tunanin yana sa in
dada zama mai godiya."

Ka rubuta abubuwa
uku da ke
damunka.

1. _____
2. _____
3. _____

Wata mai suna Kiara ta
ce: "A duk lokacin da na gaya
wa Jehobah abin da ke damu-
na, nakan ji sauƙi a zuciyata
kuma hakan na sa in dada ga-
nin Jehobah a matsayin abo-
kina na kud-da-kud."

Ka ambata sunayen mutane
uku da ka san suna fama da
matsala.

1. _____
2. _____
3. _____

Wata mai suna Shelby ta ce:
"Yana da kyau mu yi addu'a a
madadin 'yan'uanmu Kiristo-
ci da suke wata ƙasa kuma
suna fama da matsaloli ko
wani da ke kusa kai da yake
shan wahala."

Ka ga abubuwa guda tara ke nan da za ka iya
yin addu'a game da su!

Taimako: Wata mai suna Ciara ta ce: "Yana da
kyau ka zama da jerin abubuwan da kake
so ka gaya wa Allah kuma zai dace ka
duba wannan jerin kafin ka soma addu'a.
A hankali abubuwan za su ƙaru kuma zai
zama maka da sauƙi ka gaya wa Jeho-
bah dukan abin da ke zuciyarka."



KYAN ADDU'ARKA

A jerin da ke biye, wanne ne yake *maka* wuya?

ZURFIN ADDU'AR

(Ka duba Ibraniyawa 5:7.)

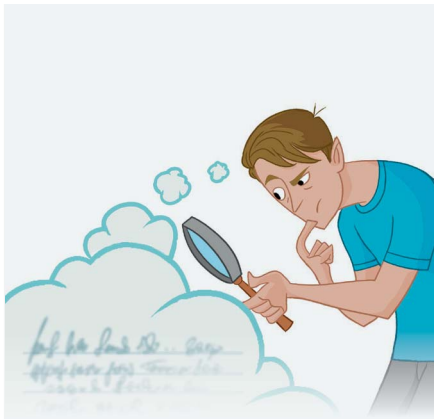
SAU NAWA KAKE ADDU'A?

(Ka duba 1 Tasalonikawa 5:17.)

TSAWON ADDU'AR

(Ka duba 1 Sama'ila 1:12.)

Wane maƙasudi ne kake so ka kafa wa kanka game da addu'a?



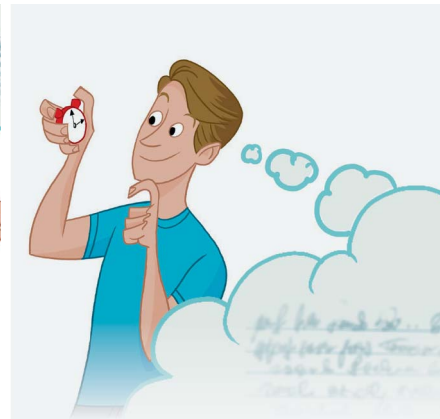
Wata mai suna Lauren ta ce: "A wasu lokuta, nakan ji kamar addu'o'ina ba su da muhimmanci sosai. Amma sai da na kara kwazo kafin na iya gaya wa Jehobah yadda nake ji."

Abin da zan yi: _____



Wata mai suna Alana ta ce: "Mukan yi iya koƙarinmu mu sami lokacin hira da abokanmu ta waya ko kuma mu tura musu tes. Amma 'hira' mafi muhimmanci da ya kamata mu riƙa yi shi ne, wanda za mu yi da Jehobah."

Abin da zan yi: _____



Wata mai suna Teresa ta ce: "Bai da kyau ka riƙa sauri-sauri sa'ad da kake yin addu'a don idan ka yi hakan, ba za ka sami damar gaya wa Jehobah dukan abin da ke zuciyarka ba."

Abin da zan yi: _____

Taimako

Ka yi addu'a da zarar ka ji yin hakan

Wata mai suna Maria ta ce: "Wata rana da na kalli sama kuma na ga yadda take da kyau so-sai sai hakan ya burge ni." Ta dada da cewa: "A nan take na gode wa Jehobah don irin abubuwa masu kyau da ya halitta."



Ka nemi wurin da ba surutu

Wata mai suna Kimberly ta ce: "Wani lokaci nakan zauna a waje in yi addu'a. Ganin abubuwan da Jehobah ya halitta yana sa in kusace shi kuma ina ji kamar ina ganin shi a gabana sa'ad da nake addu'a."

Wuraren da zan iya zuwa in yi addu'a inda ba surutu:

Ka karanta addu'o'in da ke Littafi Mai Tsarki

Wata mai suna Helena ta ce: "Ina jin daɗin karanta littafin Zabura." Ta dada da cewa: "Yin hakan yana taimaka min in ga yadda wasu suka fada wa Jehobah duk abin da ke damunsu kuma yana sa ni in gaya wa Jehobah duk abin da ke zuciyata."

Addu'o'i daga Littafi Mai Tsarki da ke karfafa ni:

