

No Kasanom a Mapasayaat Dagiti Kararagmo

Makatulong kenka daytoy a worksheet a mangpanunot a naimbag iti linaon ken kalidad dagiti kararagmo iti Dios.

LINAON

No agkarkaragka,
agpapada kadi ti ibagbagam?
No wen, padasem dagitoy:

Mangisuratka iti tallo a banag a pagyamyamanam.

1. _____
2. _____
3. _____

“No agyamyamanak ken Jehova, maipokusko ti panunotko kadagiti nagsasayaat a bambanag nga inaramidna para kaniak, isu a mas umuneg ti panagayatko kenkuana. Agbalinak pay a mas manangapresiar.”—Jeanette.

Ita, mangisuratka iti tallo a banag a pakadandanagam.

1. _____
2. _____
3. _____

“No ad-adda nga ibagak ti linaon ti pusok ken Jehova, ad-adda a mariknak a mapukaw ti nakaro a lidayko, ken ad-adda nga ibilangko isuna a pudpudno a gayyem.”—Kiara.

Mangisuratka iti nagan ti tallo nga am-ammom a maipaspasango iti narigat a situasion.

1. _____
2. _____
3. _____

“Nasayaat nga ikararagan dagiti kapammatian iti adayo a lugar wenno ti maysa a kabsat nga adda iti asideg a maipaspasango iti narigat a situasion.”—Shelby.

Nakapanunotkan iti siam a banag a mabalin nga iramanmo kadagiti kararagmo!

Tip: *“Makatulong no mangaramidka iti listaan dagiti ikararagmo sa kitaem dagita sakbay nga agkararagka. In-inut nga umadu dagiti ikararagmo ken nalaklakamton a maibaga ken Jehova ti aniaman nga adda iti panunotmo.”—Ciara.*



KALIDAD

Ania kadagitoy nga aspeto ti kararag ti kangrunaan a *pakarigatam*?

KINAUNEG

(Kitaem ti Hebreo 5:7.)

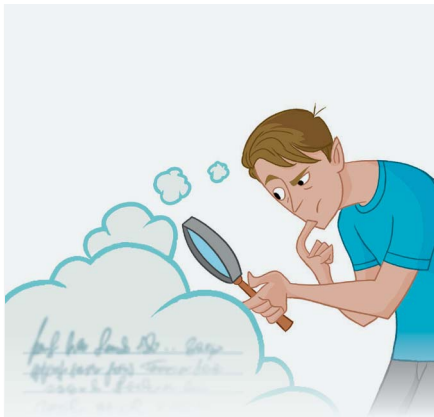
KASANSAN

(Kitaem ti 1 Tesalonica 5:17.)

KAATIDDOG

(Kitaem ti 1 Samuel 1:12.)

Ania ti planom nga aramiden tapno mapasayaatmo dagiti kararagmo?



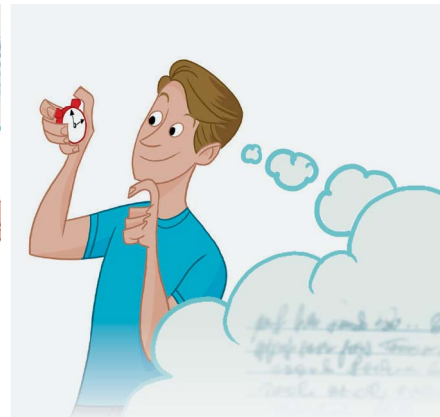
“No dadduma, mariknak a kasla narabaw dagiti kararagko. Kasapulak ti dakkal a panagporsegi tapno maibagak ken Jehova ti talaga a marikriknak.”—Lauren.

Ti planok: _____



“Adda tiempotayo nga agteks wenno tumawag kadagiti gagayyem-tayo. Ngem ti kapatgan a pannakisarita ket ti pannakisaritatayo ken Jehova. Daya koma ti prioridadtayo.”—Alana.

Ti planok: _____



“Mayat no ibaybayagtayo ti kararagtayo ta no kanayon nga aramidentayo dayta, ad-adda a maibagatayo ti linaon ti pusotayo.”—Teresa.

Ti planok: _____

TIP

Agkararag uray kaano

“Naminsan, timmangadak iti tangatang, ket nakapimpintas dayta,” kuna ti tin-edyer a ni Maria. “Isu a dagus a nagyamanak ken Jehova gapu iti nagpintas a parsuana.”



Agkararag iti naulimek a lugar

“No dadduma, agtugawak iti ruar tapno agkararagak laeng ken Jehova,” kuna ti tin-edyer a ni Kimberly. “No kitkitaek dagiti parsuana, mariknak nga as-asidegak kenkuana, a kas man la adda iti sanganak bayat nga agkarkaragak.”

Naulimek a lugar a pagkararagak:

Basaen dagiti kararag iti Biblia

“Nakamaymayat a basaen ti Salmo,” kuna ti balasang a ni Helena. “Makatulong dayta tapno makitak no kasano nga imbaga ti dadduma ti rikriknada ken Jehova ket maparegtaak met a mangibaga kenkuana iti amin a kas kada-kuada.”

Kararag iti Biblia a magusgustuak:

