

# Cara agar Doamu Semakin Bermakna

Lembar kegiatan ini bisa bantu kamu memeriksa mutu doamu dan seberapa bagus komunikasimu dengan Allah.

## ISI DOA

Apa kamu sering mengatakan hal-hal yang sama setiap kali kamu berdoa? Kalau ya, isilah lembar kegiatan ini:

Tulis tiga hal yang kamu syukuri.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

*"Setiap kali aku berterima kasih kepada Yehuwa, aku jadi makin sayang kepada-Nya karena aku fokus pada hal-hal baik yang sudah Dia lakukan untukku. Aku juga jadi orang yang lebih berterima kasih."  
—Jeanette.*

Sekarang tulis tiga hal yang membuatmu sedih.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

*"Kalau sedang ada masalah, aku cerita semua perasaan-ku kepada Yehuwa dan aku jadi lebih lega. Aku makin yakin kalau Yehuwa itu sahabat sejatiku."  
—Kiara.*

Tuliskan nama tiga orang yang kamu tahu sedang menghadapi kesulitan.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

*"Kita perlu berdoa untuk rekan seiman kita di negeri lain atau untuk orang di dekat kita yang sedang menghadapi kesusahan."  
—Shelby.*

Setelah mengisi kolom di atas, kamu sudah punya sembilan topik yang bisa kamu doakan!

**Saran:** *"Bagus juga kalau kita tulis apa saja yang mau kita doakan, dan sebelum berdoa, lihat lagi catatan itu. Lama-lama, topik yang kita doakan akan makin banyak. Kita pun jadi lebih mudah untuk cerita apa saja kepada Yehuwa."  
—Ciara.*



# MUTU DOA

Dari tiga hal di bawah ini,  
mana yang *menurutmu* paling sulit?

## ISINYA

(Lihat Ibrani 5:7.)

## BANYAKNYA

(Lihat 1 Tesalonika 5:17.)

## LAMANYA

(Lihat 1 Samuel 1:12.)

Apa yang mau kamu perbaiki?



"Kadang aku merasa doaku hanya sekedar basa-basi. Aku harus berusaha keras untuk cerita apa yang benar-benar aku rasakan kepada Yehuwa."—Lauren.

Tujuanku: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---



"Biasanya, kita selalu punya waktu buat SMS atau telepon teman-teman kita. Tapi, yang paling penting itu adalah komunikasi kita dengan Yehuwa. Bicara kepada Yehuwa seharusnya jadi yang nomor satu."—Alana.

Tujuanku: \_\_\_\_\_

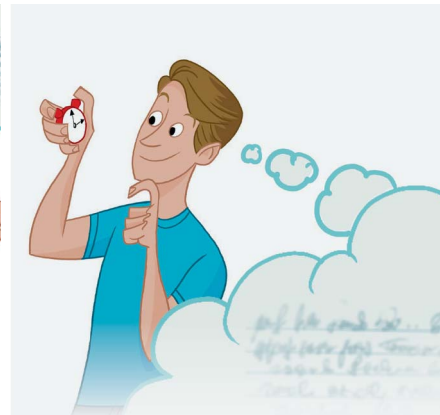
---

---

---

---

---



"Semakin lama doa kita, semakin bagus. Kita jadi bisa mencurahkan semua isi hati kita."—Teresa.

Tujuanku: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

# SARAN

## Berdoalah kapan saja

Seorang anak muda bernama Maria berkata, "Suatu hari, aku lihat langit sangat indah. Aku langsung berdoa untuk berterima kasih karena Yehuwa sudah membuat ciptaan yang luar biasa."



## Carilah tempat yang sepi

Seorang anak muda bernama Kimberly berkata, "Kadang, aku duduk di tempat terbuka lalu berdoa kepada Yehuwa. Waktu aku lihat ciptaan-Nya, aku merasa makin dekat dengan-Nya. Yehuwa seolah-olah ada di dekatku saat aku berdoa."

Tempat sepi yang cocok untuk berdoa:

---

---

---



## Bacalah doa-doa dalam Alkitab

Seorang gadis bernama Helena berkata, "Aku suka sekali baca buku Mazmur. Aku bisa tahu bagaimana orang lain cerita perasaan mereka kepada Yehuwa. Aku jadi ingin seperti mereka, bisa cerita apa saja kepada Yehuwa."

Doa-doa dalam Alkitab yang aku sukai:

---

---

---

