

# 더 의미 있게 기도하려면

이 자료를 사용해서 여러분이 어떤 내용으로 그리고 어떤 식으로 하느님께 기도하고 있는지 생각해 보세요.

## 기도의 내용

기도할 때마다 매번 같은 내용을 되풀이하나요?  
그렇다면 다음과 같이 해 보세요.

여러분이 하느님께 감사드리고 싶은 점 세 가지를 적어 보세요.

- 1. \_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_

“여호와께 감사를 드리면 그분을 더 사랑하게 돼요. 그분이 해 주신 많은 좋은 것들을 계속 생각하게 되니까요. 또 그렇게 생각하다 보면 감사하는 마음이 더 자라게 되죠.”  
—저넷.

이제 여러분이 겪고 있는 어려움 세 가지를 적어 보세요.

- 1. \_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_

“여호와께 마음을 쏟아 놓으며 기도할수록 저를 짓누르던 절망감이 점차 사라지면서 마음이 더 편안해졌어요. 그리고 그분을 정말 친구 같은 분으로 느끼게 되었죠.”—키아라.

어려운 상황에 처한 사람을 알고 있다면, 그중 세 사람의 이름을 적어 보세요.

- 1. \_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_

“동료 증인들 중에는 힘든 일을 겪고 있는 사람들이 있어요. 멀리 떨어진 곳에 있을 수도 있고, 가까운 곳에 있을 수도 있죠. 그 사람들을 위해 기도할 수 있다는 건 정말 좋은 일인 것 같아요.”—셀비.

이제 여러분에게는 기도에 포함시킬 수 있는  
아홉 가지 주제가 생긴 것입니다!

**제안:** “기도할 내용을 목록으로 적어 보고 기도하기 전에 그 목록을 참고하는 것이 도움이 돼요. 그렇게 하다 보면 기도의 내용이 더 다양해지고 여호와께 속마음을 털어놓기가 더 쉬워질 거예요.”—시애라.



# 기도의 질

기도에 관한 다음의 세 가지 부면 가운데  
개인적으로 가장 개선이 필요한 부면은 무엇인가요?

## 기도의 깊이

(히브리서 5:7 참조)

## 기도의 횡수

(데살로니가 전서 5:17 참조)

## 기도의 길이

(사무엘상 1:12 참조)

기도와 관련하여 개인적으로 어떤 목표를 세울 수 있을까요?



“때론 제 기도가 빈말처럼 느껴질 때가 있어요. 여호와께 제 솔직한 감정을 말하려면 정말 많은 노력이 필요하더라고요.”—로런.

나의 목표: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



“우린 바쁘더라도 친구들과 문자나 통화를 할 시간을 내죠. 하지만 여호와와 나누는 대화는 그보다 훨씬 더 가치가 있어요. 그러니까 무엇보다 우선순위에 와야 하죠.”—얼레나.

나의 목표: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



“시간을 들여 오래 기도하면 좋더라고요. 오래 기도할수록 깊은 속마음을 더 많이 표현하게 되니까요.”—테리사.

나의 목표: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 이렇게 해 보세요

## 기회가 있을 때마다 기도하세요

십 대 소녀인 마리아는 이렇게 말합니다.  
“하루는 하늘을 쳐다봤는데 너무 아름다운 거예요.  
그래서 바로 그 자리에서 여호와께 기도드렸죠. 이렇게  
아름다운 창조물을 만들어 주셔서 감사하다고요.”



## 조용한 곳에서 기도하세요

십 대 청소년인 김벌리는 이렇게 말합니다.  
“전 가끔 밖으로 나가서 어딘가에 앉아 여호와께  
기도를 드려요. 그분의 창조물을 가까이서 보고 있으면  
그분이 더 가깝게 느껴지죠. 마치 제 곁에서 기도를  
들어 주시는 것 같아요.”

조용히 기도할 수 있는 곳:

---

---

---

## 성경에 나오는 기도를 읽어 보세요

헬레나라는 젊은 여성은 이렇게 말합니다.  
“저는 시편을 읽는 게 정말 좋아요. 다른 사람들이  
여호와께 자신의 생각을 어떻게 표현했는지 알 수 있고,  
저도 그들처럼 여호와께 거리낌 없이 말씀드리고  
싶어지거든요.”

마음에 와닿는 성경의 기도:

---

---

---

