

# Ką daryti, kad maldos būtų prasmingesnės

Patyrinėjęs šį veiksmų planą, pamatysi, ką gali daryti, kad tavo bendravimas su Dievu būtų prasmingesnis ir kokybiškesnis.

## APIE KĄ MELDIESI

Gal pastebėjai, kad tavo maldos visos vienodos? Jei taip, pabandyk štai ką.

Parašyk tris dalykus, už kuriuos esi Dievui dėkingas.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

„Kai padėkoju Jehovai, jaučiu, kad labiau jį myliu, nes mąstau apie tai, kiek daug gera jis dėl manęs padarė. Tada esu dar dėkingesnė“ (Džanet).

Parašyk tris dalykus, kurie neduoda tau ramybės.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

„Kuo dažniau išlieju širdį Jehovai, tuo didesnę pagalbą pajaučiu. Be to, jis man tampa artimesniu draugu“ (Kiara).

Parašyk vardus trijų žmonių, kurie dabar turi sunkumų.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

„Naudinga melstis už tolimose šalyse gyvenančius tikėjimo draugus, kurie kovoja su sunkumais, arba už netoliese gyvenančią bendratikį, kuriam šiuo metu nelengva“ (Šelbė).

Ką tik parašei devynis dalykus, kuriuos gali įtraukti į savo maldas.

**Pabandyk:** „Labai pravartu susidaryti sąrašą dalykų, kuriuos galėtum paminėti maldose, ir prieš meldžiantis sąrašą peržiūrėti. Per laiką temų vis daugės ir bus lengviau išsakyti Jehovai savo mintis“ (Siara).



# KAIP IR KADA MELDIESI

Kurioje iš tolesnių sričių galėtum pasitempti?

## NUOŠIRDUMAS

(Skaityk Hebrajams 5:7.)

## DAŽNUMAS

(Skaityk 1 Tesalonikiečiams 5:17.)

## ILGUMAS

(Skaityk 1 Samuelio 1:12.)

Kokį tikslą galėtum nusistatyti?



„Kartais atrodo, kad mano maldos – paviršutiniškos. Turiu labai stengtis, kad išsipasakočiau Jehovai, kaip iš tikrųjų jaučiuosi“ (Loren).

Tikslas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



„Susirašinėti arba susiskambinti su draugais mes visada randame laiko. O pokalbiai su Jehova juk yra patys prasmingiausi. Jiems turėtume skirti pirmenybę“ (Alana).

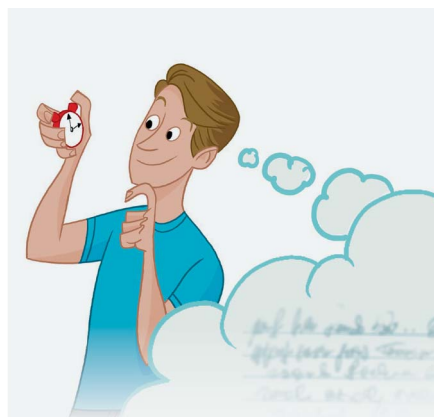
Tikslas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



„Meldžiantis svarbu neskubėti. Tada tikrai atversime Dievui savo širdį“ (Teresa).

Tikslas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

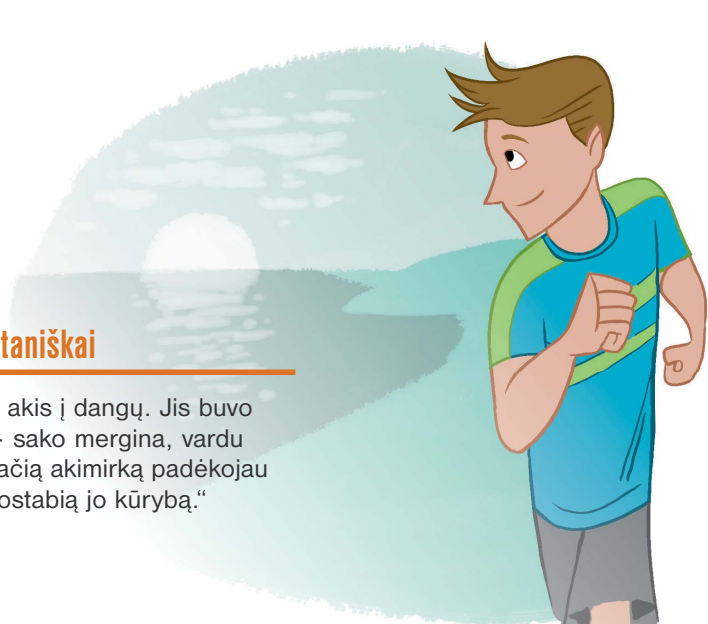
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# PATARIMAI

## Melskis spontaniškai

„Sykį pakėliau akis į dangų. Jis buvo toks gražus, – sako mergina, vardu Marija. – Tą pačią akimirką padėkojau Jehovai už nuostabią jo kūrybą.“



## Susirask ramią vietelę

„Kartais išeinu į lauką, atsėdu ir tiesiog meldžiuosi Jehovai, – sako kita mergina Kimberlė. – Kai stebiu kūriniją, jaučiuosi taip arti Dievo, tarsi jis būtų šalia.“

**Ramios vietos, kur galėčiau melstis:**

---

---

---

## Skaityk maldas, užrašytas Biblijoje

„Man labai patinka psalmės, – sako jauna moteris Helena. – Jas skaitydama matau, kaip laisvai kiti išsakė savo mintis Jehovai. Šitaip jam atsiverti noriu ir aš.“

**Biblijoje užrašytos įkvepiančios maldos:**

---

---

---

