

Kon Mi Por Mehora Mi Orashonnan?

E blachi di tarea aki lo yuda bo analisa e kontenido i e kalidat di bo orashonnan.

KONTENIDO

Bo a ripara ku bo ta bisa e mesun kosnan den bo orashonnan? Si ta asina, purba di hasi esaki:

Skirbi tres kos ku bo ta gradisidu p'e.

1. _____
2. _____
3. _____

“Ora mi ta yama Yehova danki, esei ta laga mi stim’e mas ya ku esaki ta obligá mi konsentrá riba e kosnan bon ku el a hasi pa mi. I na su turno, esei ta hasi mi mas apresiativo.”—Jeanette.

Awor skirbi tres kos ku ta preokupa bo.

1. _____
2. _____
3. _____

“Mas mi a deshoga mi mes serka Yehova, mas alivio mi a haña pa e difikultatnan ku mi tabata pasando aden, i mi amistad ku Yehova a bira aun mas fuerte.”—Kiara.

Skirbi nomber di tres hende ku bo konosé ku ta pasando den tempu difisil.

1. _____
2. _____
3. _____

“Ta bon pa hasi orashon pa rumannan di otro pais ku ta pasando den difikultat òf kisas pa un hende ku ta biba den bo bisindario i ku ta pasando den tempunan difisil.”—Shelby.

Figura bo, bo a kaba di skirbi nuebe kos ku bo por mensioná den bo orashonnan!

Tep: *“Ta bon pa traha un lista di e kosnan ku bo ke bisa den orashon i wak nan promé ku bo hasi orashon. Ku tempu, e lista lo bira mas largu i lo bira mas fásil pa bo papia ku Yehova tokante bo pensamentunan.”*
—Ciara.



KALIDAT

Kua di e tres kosnan aki *abo tin* ku traha ariba?

HASI ORASHON DI KURASON

(Wak Hebreonan 5:7.)

HASI MAS TANTU ORASHON

(Wak 1 Tesalonisensenan 5:17.)

HASI ORASHON MAS LARGU

(Wak 1 Samuel 1:12.)

Ki meta bo por pone pa ku bo orashonnan?



“Tin biaha mi ta sinti manera mi ta hasi orashon ariba ariba. Mi mester hasi esfuerso pa mi konta Yehova kiko mi ta sinti realmente.”—Lauren.

Mi meta: _____



“Di un manera òf otro nos ta haña tempu pa manda mensahe òf papia ku nos amigunan na telefòn. Pero e mihó kòmbersashonnan ku nos por tin ta ku Yehova. Esei mester ta na promé lugá.”—Alana.

Mi meta: _____



“Ta bon pa nos hasi orashon largu, pasobra mas tantu tempu nos pasa ta hasi orashon na Yehova, mas nos lo bisa Yehova loke tin den nos kurason.”—Teresa.

Mi meta: _____

TEP

Hasi orashon spontaneamente

Un hóben ku yama Maria a bisa: “Un biaha mi tabata wak kon bunita shelu tabata i esei a fasiná mi. Mesora mi a yama Yehova danki pa su bunita kreashon.”



Buska un lugá trankil

Un hobensita ku yama Kimberly a bisa: “Tin biaha mi ta sinta pafó i djis kòmbersá ku Yehova. Mi ta wak su kreashon nèt dilanti mi i esei ta laga mi sinti mas serka di dje, komo si fuera e ta banda di mi ora mi ta hasiendo orashon.”

Lugá trankil pa hasi orashon:



Les a orashonnan ku tin den Beibel

Un mucha hóben ku yama Helena a bisa: “Ta masha dushi pa lesa e buki di Salmo. E ta yuda mi mira kon otro hende a papia ku Yehova, i mi tambe tin gana di papia habrí asina.”

Orashonnan di Beibel ku mi ta gusta:

