

# Како да твоје молитве буду смисаоније

Овај радни лист ће ти помоћи да преиспиташ садржај и квалитет својих молитви.

## САДРЖАЈ

Да ли у молитви понављаш увек исте ствари? Ако ти се то дешава, пробај следеће:

Запиши три ствари за које си захвалан.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

*„Када се захваљујем Јехови, размишљам о добрим стварима које је већ учинио за мене и зато га још више волим. Тада постајем још захвалнија“ (Џенет).*

Сада запиши три ствари које те брину.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

*„Што више изливам своје срце Јехови, све мање осећам бриге које ме тиште и осећам како ми постаје још бољи пријатељ“ (Кјара).*

Наведи три особе за које знаш да пролазе кроз тежак период.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

*„Када знамо да се неки наши суверници из других земаља суочавају са проблемима можемо се молити за њих, а можемо се молити и за оне који су нам близу, а пролазе кроз тежак период“ (Шелби).*

Управо си навео девет ствари које можеш укључити у своје молитве.

### Савет:

*„Било би добро да направиш списак ствари за које би могао да се молиш и да пре него што почнеш да се молиш погледаш тај списак. Временом ће бити све више ствари за које можеш да се молиш и биће ти све лакше да Јехови најеш све о чему размишљаш“ (Кјара).*



# КВАЛИТЕТ

Од свега што је наведено,  
шта теби најтеже пада?

## ДУБИНА

(Види Јеврејима 5:7.)

## УЧЕСТАЛОСТ

(Види 1. Солуњанима 5:17.)

## ДУЖИНА

(Види 1. Самуилову 1:12.)

Који циљ би могао поставити када је молитва у питању?



„Понекад мислим да су моје молитве површне. Баш морам да се потрудим да бих Јехови рекла како се стварно осећам“ (Лорен).

Мој циљ: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---



„Некако увек нађемо времена да пошаљемо поруку пријатељима или да их позовемо. Али најважнији разговор који можемо водити је онај с Јеховом. То треба да нам буде на првом месту“ (Алана).

Мој циљ: \_\_\_\_\_

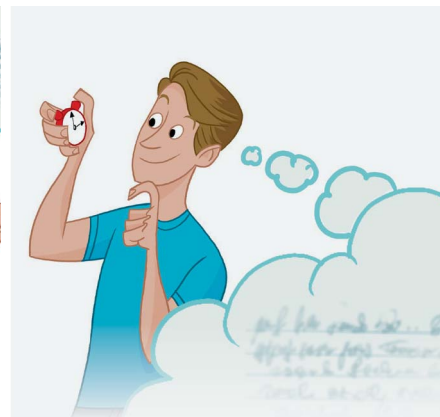
---

---

---

---

---



„Не треба да журимо кад се молимо, јер што се дуже молимо биће нам лакше да изразимо оно што нам је на души“ (Тереза).

Мој циљ: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

# САВЕТИ

## Буди спонтан

„Пре неки дан сам погледала у прелепо небо и била сам одушевљена“, каже тинејџерка по имену Марија. „Истог тренутка сам захвалила Јехови за сву ту лепоту коју је створио.“



## Пронађи мирно окружење

„Понекад седим у природи и молим се Јехови“, каже тинејџерка која се зове Кимберли. „Када гледам све што је створио, осећам да му постајем ближа и док му се молим, чини ми се да је он ту поред мене.“

Мирно место где могу да се молим:

---

---

---

## Читај молитве забележене у Светом писму

„Уживам док читам Псалме“, каже девојка по имену Хелена. „То ми помаже да увидим како су се други изражавали док су се молили Јехови и ствара у мени жељу да и ја будем тако отворена кад се молим.“

Молитве у Светом писму које ми се допадају:

---

---

---

