

كيف تختار مثلاً أعلى؟

ماذا يأتي أولاً: الصفة أم الشخص؟ لا يهم، فالطريقتان صحيحتان.

الطريقة أ

حدّد الصفة التي تريد ان تنمّيها، ثم اختر شخصاً تحترمه لديه هذه الصفة.

تقول ألانا: «حدّدت الصفة التي يلزم ان احسنّها، ثم بحثت عن اشخاص لديهم هذه الصفة. وهذا ساعدني كثيراً».

٢ اختر الشخص

مبدأ الكتاب المقدس:

(اقتدوا بالذين بالايمان والصبر يرثون الوعود).

— عبرانيين ١٢:٦.

اختر شخصاً لديه الصفة التي حدّدتها في الخطوة الاولى. قد يكون شخصاً:

١. من عمرك



٢. اكبر منك



٣. من الكتاب المقدس



١ حدّد الصفة

مبدأ الكتاب المقدس:

(«انا أركض ليس عن غير يقين [او بلا هدف]»).

— ١ كورنثوس ٩:٢٦.

اي صفة اريد ان احسنّها؟

الطريقة

ب

اختر شخصا تحترمه ثم حدّد صفة من صفاته تعجبك كثيرا.

يقول كولن: «يكتبه صديقي كثيرا لمصروفه ولا يشتري كل ما يعجبه. ومثاله يشجعني ان افعل الامر نفسه».

٢ حدّد الصفة

اكتب الصفة التي تعجبك في كل منهم.

الصفة

الشخص



.....

.....

.....

.....

.....

.....

الخطوة ٣ هي نفسها سواء اتبعت
الطريقة «أ» او الطريقة «ب»

كيف اتمثّل به خلال هذا الاسبوع؟

راقبهم ثم تمثّل بهم

مبدأ الكتاب المقدس:

«انظروا في ما يؤول اليه سلوكهم، واقتدوا بإيمانهم». — عبرانيين ٧:١٣

اقتراح

ركّز على صفاته، ولا تقارن نفسك به.
— غلاطية ٤:٦

كيف اظهر مثلي الاعلى الصفة التي اريد
ان احسنّها؟

اية اسئلة اريد ان اطرحها
على مثلي الاعلى؟

ملاحظة:

اذا كان مثلك الاعلى شخصية من الكتاب
المقدس، يمكن ان تقوم ببحث كي تجد
الاجوبة عن اسئلتك.