

尋找值得學習的對象

這麼做牽涉到兩件事：分析自己想成為怎樣的人、尋找值得效法的對象。我們應該先做哪一件事呢？下面有兩個選擇。

選項

A

先選擇你想要培養的品格，然後看看你欽佩的人當中誰有這個品格。

「我發現有個好方法可以幫助我找到學習對象，就是先想想我欠缺哪個品格，然後再看看誰有這種品格。」——阿拉娜



1 分析品格

聖經原則：

「我奔跑，不是沒有定向；我出拳，不是像打空氣。」——哥林多前書9:26

我想要培養什麼品格呢？

.....

2 找出好榜樣

聖經原則：

「效法憑信心和忍耐得著應許的人。」
——希伯來書6:12

想想聖經人物、成年人或年紀差不多的人中，誰具有你剛剛寫下的品格呢？



1. 年紀差不多的人

.....



2. 成年人

.....



3. 聖經人物

.....

選項

B

先選擇一個你欽佩的人，然後看看他有什麼傑出的品格是你想要培養的。

「我的朋友有記帳的好習慣，而且在買東西方面很有自制力，看到他的好榜樣讓我想跟他一樣。」——科林

1 找出好榜樣

首先，從聖經人物、成年人或年紀差不多的人當中，列出你欽佩的人。



.....
.....
.....
.....
.....
.....

2 分析品格

接著，想想看他們有哪些美好的品格，請寫下來。

名字	品格
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

不論你選擇A或B，
接下來的步驟都是一樣的。

3 仔細留意並效法

聖經原則：

「你們要仔細留意他們處世做人的成果，效法他們的信心。」——希伯來書13:7

我選擇的學習對象
為什麼做得比我更好？

我想問他什麼問題？

請注意：

如果你選的是聖經人物，那麼你可以用這些問題來做深入的研究，進一步認識他們。

想想自己可以從他身上學到什麼，我這星期可以怎樣把學到的用出來？

小建議

重要的是要學習他們的品格，而不是拿他們的成就跟自己的比較。
——加拉太書6:4

