

प्रेरणाको स्रोत कसरी रोज्ने?

तपाईं पहिला के रोज्नुहुन्छ? प्रगति गर्न चाहेको क्षेत्र कि व्यक्ति? जुन रोज्नुभए नि हुन्छ।

विकल्प

क

आफूले विकास गर्न चाहेको कुनै गुणबारे सोच्नुहोस् अनि त्यस्तो गुण भएको व्यक्ति खोज्नुहोस्।

“मैले पहिला आफूले प्रगति गर्नुपर्ने खास कुरा पत्ता लगाए। त्यसपछि मैले त्यस्तो गुण भएको व्यक्ति खोजें। यसो गर्दा मलाई प्रेरणाको स्रोत खोज्न मदत पुगेको छ।”—एलाना



१ प्रगति गर्नुपर्ने क्षेत्र विचार गर्नुहोस्

बाइबल सिद्धान्तः

“म अन्धाधुन्ध दौडिन्नं।”—१ कोरिन्थी ९:२६.

कुन गुण विकास गर्न चाहनुहुन्छ?

.....

२ व्यक्ति रोज्नुहोस्

बाइबल सिद्धान्तः

“तिनीहरूको देखासिकी गर्नेहरू होओ, जसले विश्वास अनि धैर्य गरेर परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नुभएका कुराहरू हासिल गर्छन्।”—हिब्रू ६:१२.

पहिलो कदममा तपाईंले लेख्नुभएको गुण भएका साथी, वयस्क वा बाइबलको पात्र रोज्नुहोस्।



१. साथी

.....



२. वयस्क

.....



३. बाइबलको पात्र

.....

“मेरो साथीले पैसा कहाँ र कति खर्च भयो, त्यसको एक-एक हिसाब राख्यो अनि मनपरी खर्च गर्दैनथ्यो। मैले पनि त्यसै गर्न प्रोत्साहन पाएँ।” — कोलिन

१ व्यक्ति रोज्नुहोस्

आफूलाई मन पर्ने व्यक्तिहरूको सूची बनाउनुहोस्। त्यसमा आफ्नो साथी, वयस्क वा बाइबलका कुनै पात्र राख्न सक्नुहुन्छ।



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

२ प्रगति गर्नुपर्ने क्षेत्र विचार गर्नुहोस्

तपाईंलाई प्रत्येक व्यक्तिको कुन गुण मन पर्छ, लेख्नुहोस्।

व्यक्ति	गुण
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

तपाईं विकल्प 'क' या 'ख' रोज्नुहोस्, तेस्रो कदम सधैं एउटै हुन्छ।

३ राम्ररी विचार गर्नुहोस् अनि अनुकरण गर्नुहोस्

बाइबल सिद्धान्तः

“तिनीहरूको आचरणको असल परिणामलाई राम्ररी विचार गर्दै तिनीहरूको विश्वासको अनुकरण गर।” —हिब्रू १३:७.

मेले प्रगति गर्न चाहेको क्षेत्रमा मेरा प्रेरणाका स्रोत कसरी सफल भए?

.....

.....

.....

म आफ्नो प्रेरणाको स्रोतलाई के-कस्ता प्रश्न सोध्न चाहन्छु?

.....

.....

.....

नोटः

तपाईंले बाइबलको कुनै पात्रलाई आफ्नो प्रेरणाको स्रोत बनाउनुभएको छ भने तपाईंका प्रश्नहरूले अनुसन्धान गर्न तपाईंलाई सजिलो हुनेछ।

मेरो प्रेरणाको स्रोतको अनुकरण गर्न म यस हप्ता के गर्न सक्छु?

.....

.....

.....

सुझाव

तिनीहरूको असल गुण अनुकरण गर्न कुरामा ध्यान दिनुहोस्। आफ्नो र तिनको उपलब्धि तुलना नगर्नुहोस्। — गलाती ६:४.

