

Zo kom je aan een rolmodel

Wat moet je eerst kiezen? Een rol of een model? Het kan allebei.

OPTIE

A

Kies een eigenschap waar je aan wilt werken en zoek dan iemand naar wie je opkijkt die die eigenschap heeft.

‘Wat mij hielp om rolmodellen te vinden, was te kijken waar ik aan moest werken en dan personen te zoeken die daar een goed voorbeeld in waren.’ – Alana.



1 WELKE ROL?

Bijbels principe:

‘Daarom ren ik niet als iemand zonder doel’ (1 Korinthiërs 9:26).

Aan welke eigenschap wil je werken?

.....

2 WELK MODEL?

Bijbels principe:

‘Volg degenen na die dankzij geloof en geduld de beloften erven’ (Hebreeën 6:12).

Kies een andere jongere, volwassene of persoon uit de Bijbel die een goed voorbeeld is in de eigenschap die je bij stap 1 hebt gekozen.



1. Andere jongere

.....



2. Volwassene

.....



3. Persoon uit de Bijbel

.....

OPTIE

B

Kies iemand naar wie je opkijkt en kies dan een van zijn eigenschappen die jij bijzonder vindt.

*‘Toen ik zag dat een vriend van me bijhield hoeveel hij uitgaf en dat hij niet te veel kocht, wilde ik zijn voorbeeld volgen.’
— Colin.*

1 WELK MODEL?

Schrijf namen op van personen naar wie je opkijkt. Dit kunnen bijvoorbeeld andere jongeren, volwassenen of personen uit de Bijbel zijn.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

2 WELKE ROL?

Schrijf van elke persoon een eigenschap op die je bijzonder vindt.

Persoon	Eigenschap
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Of je nu optie A of B kiest, stap 3 is altijd hetzelfde

3 EERST NADENKEN, DAN NADOEN

Bijbels principe:

'Let goed op de resultaten van hun gedrag en volg hun geloof na' (Hebreeën 13:7).

Hoe lukt het mijn rolmodel om een voorbeeld te zijn in de eigenschap waar ik aan wil werken?

Wat zou ik aan mijn rolmodel willen vragen?

Opmerking:

Als je een persoon uit de Bijbel als rolmodel hebt, zullen deze vragen je helpen om specifiek nazoekwerk te doen.

Wat kan ik deze week doen om meer op mijn rolmodel te lijken?

Tip

Focus je op het volgen van *eigenschappen* in plaats van te vergelijken wat jullie hebben *bereikt* (Galaten 6:4).

