

צעדים לבחירת מודל לחיקוי

מה צריך לבחור קודם – את מה לחקות או את מי לחקות? למעשה, שתי האפשרויות נכונות.

בחר תכונה שאתה רוצה לשפר, ואז חשוב על מישהו שהתכונה הזו מאפיינת אותו.

אפשרות

א

”מה שעזר לי למצוא דוגמאות לחיקוי היה לחשוב מה אני צריכה לשפר בעצמי, ואז למצוא אנשים שכבר פיתחו את התכונה הזו” (אלנה).

2 בחר את מי לחקות

עיקרון מקראי:

”תחקו את דוגמתם של אלה אשר על-ידי אמונה וסבלנות יורשים את ההבטחות” (עברים ו'12).

בחר מישהו מבני גילך, מבוגר או דמות מקראית המצטיינים בתכונה שרשמת בצעד 1.

1. בן גילך



2. מבוגר



3. דמות מקראית



1 בחר מה לחקות

עיקרון מקראי:

”אינני רץ ללא מטרה” (קורינתים א' ט'26).

איזו תכונה אתה רוצה לשפר?



בחר מישהו שאתה מעריך, ואז חשוב על תכונה מרשימה שיש לו.

"כשראיתי איך אחד החברים שלי שולט בהוצאות שלו ומגלה שליטה עצמית כשהוא קונה דברים, הדוגמה שלו השפיעה עליי לנהוג כמוהו" (קולין).

2 בחר מה לחקות

אחרי כן רשום איזו תכונה אתה אוהב אצל כל אחד מהם.

התכונה	האדם

לא חשוב אם בחרת באפשרות א' או באפשרות ב', צעד 3 משותף לשתי האפשרויות

1 בחר את מי לחקות

רשום מספר אנשים שאתה מעריך. אתה יכול לבחור בבני גילך, מבוגרים ודמויות מקראיות.



3 התבונן ואז חקה

עיקרון מקראי:

”בחנו את תוצאות התנהגותם וחקו את אמונתם”
(עברים י"ג:7).

כיצד אני יכול לחקות את המודל שלי
במהלך השבוע?

טיפ

התמקד בתכונות שאתה רוצה לחקות ואל
תערוך השוואות תחרותיות (גלטים ו':4).



איך המודל שלי לחיקוי מצליח בתחום
שאני צריך להשתפר בו?

אילו שאלות אני רוצה לשאול את המודל
שלי לחיקוי?

הערה:

אם המודל שלך לחיקוי הוא דמות מקראית,
השאלות שרשמת יכולות להנחות אותך
כשתערוך מחקר על הדמות.