

# Como escolher um bom exemplo

Qual você quer escolher primeiro: o exemplo ou a qualidade? Os dois dão certo.

OPÇÃO

A

Escolha uma qualidade que você quer ter e daí encontre alguém que você admira e que tenha essa qualidade.

*“O que me ajudou a encontrar um bom exemplo foi ver qual qualidade eu estava precisando melhorar e daí procurar por pessoas que tivessem essa qualidade.” — Alana.*



## 1 ESCOLHA A QUALIDADE

**Princípio da Bíblia:**

“Não corro sem rumo.” — 1 Coríntios 9:26.

Qual qualidade você quer melhorar?

.....

## 2 ESCOLHA O EXEMPLO

**Princípio da Bíblia:**

“Sejam imitadores daqueles que pela fé e pela paciência herdaram as promessas.” — Hebreus 6:12.

Escolha um jovem, um adulto ou um personagem da Bíblia que tenha a qualidade que você escreveu ao lado.



1. Jovem

.....



2. Adulto

.....



3. Personagem da Bíblia

.....

## OPÇÃO

# B

Encontre alguém que você já admira e daí escolha uma qualidade que essa pessoa tem e que você quer ter também.

*“Eu via o jeito como meu amigo controlava as despesas e não gastava à toa. Isso me ajudou a fazer o mesmo.” — Colin.*

## 1 ESCOLHA O EXEMPLO

Faça uma lista das pessoas que você mais admira. Essas pessoas podem ser jovens, adultos ou personagens da Bíblia.



---

---

---

---

---

---

---

## 2 ESCOLHA A QUALIDADE

Agora, escreva uma qualidade que você admira em cada uma dessas pessoas.

Pessoa	Qualidade

Não importa se você escolheu a opção A ou B, o passo 3 é sempre o mesmo.

# 3 OBSERVE E IMITE

## Princípio da Bíblia:

“Ao observar os resultados da conduta deles, imitem sua fé.” — Hebreus 13:7.

Como o exemplo que escolhi demonstra a qualidade que quero melhorar?

---

---

---

Que perguntas eu gostaria de fazer para o exemplo que escolhi?

---

---

---

---

## Nota:

Se o exemplo que você escolheu é um personagem da Bíblia, essas perguntas podem ajudar você a guiar a sua pesquisa.

O que posso fazer nesta semana para imitar o exemplo que escolhi?

---

---

---

## Dica

Procure imitar *qualidades* em vez de ficar se *comparando*. — Gálatas 6:4.

