

Administra els teus diners

Aquesta fitxa t'ajudarà a...

- ▶ entendre la diferència entre **necessitats** i **desitjos**.
- ▶ decidir si **gastar** o **estalviar**.
- ▶ pensar si fer una compra **ara** o potser **més endavant**.



NECESSITATS VS. DESITJOS

El perill: **CONFONDRE'LS**.

No hi ha res dolent en comprar coses que *desitgis*. És qüestió de prioritats. La Bíblia diu: «Sapigueu identificar les coses més importants» (Filipencs 1:10).

Escriu a continuació algunes de les coses que necessites i algunes coses que senzillament t'agradaria tenir. Inclou només coses que pagaràs tu.

Pensa-hi: «De vegades, la línia entre les coses que necessitem i les que volem pot ser molt estreta [...] Moltes coses que penses que necessites només són coses que t'agradaria tenir i que realment no necessites» (*The Complete Guide to Personal Finance: For Teenagers and College Students*).

Amb això en ment, canviaries alguna de les teves «necessitats» a la llista de «desitjos»?

Mes	
.....	
NECESSITATS	DESITJOS
(despeses necessàries que tu, i no els teus pares, has de pagar)	(despeses opcionals de coses com ara entreteniment, activitats socials i altres articles que t'agradaria comprar)
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

GASTAR VS. ESTALVIAR

El perill: **GASTAR MÉS DEL COMPTE.**



«No hi ha res de dolent en buscar ganges i estalviar una mica d'aquí i d'allà. A fi de comptes, això significa que tindràs més diners per a les coses que necessites i que t'agradaria tenir» (*I'm broke! The Money Handbook*).

«Fins i tot si trobo un producte que està un percentatge rebaixat, estalvio un 100% si no el compro a la primera de canvi.» (Danielle)

Apunta algunes coses que vas comprar i que després et penedissis d'haver comprat perquè necessitaves els diners per una altra cosa.

Article

Preu

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

**Preu total
d'aquestes compres**



Fes un càlcul aproximat de quant podries estalviar en un mes si no compressis coses que no necessites, o si no participessis en activitats que xuclessin els teus estalvis.



Multiplica aquest número per 12 per veure quant acumularies en un any si estalviessis aquests diners cada mes.

x12

=

Pensa-hi: La Bíblia diu que «el qui estima la diversió esdevindrà un home necessitat» (Proverbis 21:17, *La Santa Bíblia*, Trinitarian Bible Society). Com pot afectar l'opinió que tinguis sobre l'entreteniment a les teves despeses?

ARA VS. MÉS TARD

El perill: **COMPRAR COMPULSIVAMENT.**

«Quan m'interessa fer una compra, intento esperar unes dues setmanes per assegurar-me que realment vull aquesta cosa i que li donaré un bon ús.» (Alana)



Quan t'és més fàcil comprar compulsivament?

- ☐ Quan navegues per internet
- ☐ Quan surts amb els amics
- ☐ Quan estàs trist
- ☐ Després d'haver rebut la setmanada o d'haver cobrat

Fes una llista amb els avantatges que té esperar abans de fer una compra gran.

Pensa-hi: Quins objectius et podries posar per controlar les teves despeses?

EL MEU PRESSUPOST MENSUAL

Fer-te un pressupost et pot ajudar a controlar els teus diners.

A la primera columna, posa-hi els ingressos que esperes rebre durant el mes. A la segona, escriu-hi com esperes gastar-te aquests diners. Així que vagi passant el mes, apunta a la tercera columna la quantitat que portes gastada en cada categoria.

Ingressos

SETMANADA

.....

FEINA

.....

ALTRES

.....

Total

.....

Pressupost per a despeses



MENJAR

.....



ROBA

.....



TELÈFON

.....



OCI

.....



DONACIONS

.....



ESTALVIS

.....



DESPESES
DOMÈSTIQUES

.....

Total

.....

Quantitat gastada

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....

.....

Total

.....