

Как да разпределяш парите си

Това упражнение ще ти помогне...

- ▶ да разбереш разликата между **нуждите** и **желанията**.
- ▶ да решиш дали **да похарчиш пари**, или **не**.
- ▶ да определиш дали да купиш нещо **веднага**, или **по-късно**.



НУЖДИ ИЛИ ЖЕЛАНИЯ

Опасност: **ДА НЕ ГИ РАЗЛИЧАВАШ.**

Няма нищо погрешно да купуваш неща, които *искаш*. Но въпросът е какво е по-важно. В Библията пише: „Уверявайте се в това кои са по-важните неща.“ (Филипяни 1:10)

Запиши какви са нуждите и желанията ти за един месец. Включи само нещата, за които ти ще плащаш.

Помисли върху следното: „Границата между нуждите и желанията е много тънка“, пише в книгата The Complete Guide to Personal Finance: For Teenagers and College Students. „Много от нещата, за които си мислиш, че са ти необходими, всъщност са неща, които искаш, и в крайна сметка нямаш нужда от тях.“

Като имаш предвид това, трябва ли да преместиш някои от твоите „нужди“ в списъка с „желания“?

Месец	
.....	
НУЖДИ	ЖЕЛАНИЯ
(необходими разходи, които ти покриваш, а не родителите ти)	(разходи за забавления, събирания и неща, които би искал да си купиш)
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

ДА ПОХАРЧИШ ИЛИ НЕ

Опасност: ДА ХАРЧИШ ПРЕКАЛЕНО.



„Няма нищо срамно да търсиш изгодни оферти и да спестиш малко пари. Така ще ти останат повече пари за нещата, от които имаш нужда и които искаш.“ (I'm Broke! The Money Handbook)

„Дори когато видя нещо, намалено с няколко процента, знам, че мога да спестя 100 процента, ако не си го купя!“ (Даниела)

Запиши някои неща, които си си купил, но после си съжалил, тъй като парите са ти трябвали за нещо друго.

Покупка

Цена

Общо

Изчисли колко можеш да спестиш на месец, ако се откажеш от ненужни покупки или дейности, които ти изпразват джоба.



Умножи това число по 12, за да разбереш колко пари ще събереш за една година, ако спестяваш тази сума всеки месец.

x12

=

Помисли върху следното: В Библията се казва, че „който обича веселието, ще се окаже в оскъдица“. (Притчи 21:17) Как възгледът ти за забавленията влияе на навиците ти за харчене?

ВЕДНАГА ИЛИ ПО-КЪСНО

Опасност: ДА ПАЗАРУВАШ ИМПУЛСИВНО.

„Когато се чудя дали да купя нещо, изчакам няколко седмици, за да се уверя, че все още го искам и че ще ми е от полза.“ (Алана)



Кога е най-вероятно да купиш нещо импулсивно?

- ☐ Когато пазаруваш онлайн
- ☐ Когато си навън с приятели
- ☐ Когато си в лошо настроение
- ☐ Веднага след като получиш джобните пари или заплатата си

Изреди няколко причини, поради които е по-добре да изчакаш, преди да направиш голяма покупка.

Помисли върху следното: Какви цели можеш да си поставиш, за да харчиш парите си разумно?

МЕСЕЧНИЯТ МИ БЮДЖЕТ

Бюджетът може да ти помогне да не харчиш неконтролируемо.

В първата колонка запиши парите, които очакваш да получиш през месеца. Във втората запиши как възнамеряваш да ги използваш. В третата запишвай колко пари всъщност харчиш за всяка категория.

Приходи

ДЖОБНИ ПАРИ

.....

РАБОТА

.....

ДРУГО

.....

Общо

.....

Планирани разходи



ХРАНА

.....



ДРЕХИ

.....



ТЕЛЕФОН

.....



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

.....



ДАРЕНИЯ

.....



СПЕСТЯВАНИЯ

.....



РАЗХОДИ ЗА
ДОМАКИНСТВОТО

.....

Общо

.....

Действителни разходи

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....

.....

Общо

.....