

自分のお金を管理する

このワークシートを使うと……

- ▶ 必要なものと欲しいものとの違いが分かります。
- ▶ お金を使うか貯めるかを決められます。
- ▶ 今すぐ買うか後で買うかを判断できます。



必要なもの？ 欲しいもの？

落とし穴：見分けられない

自分の**欲しいもの**を買うのは何も悪いことではありません。優先順位が問題なのです。聖書は「より重要な事柄を見きわめるように」と勧めています。(フィリピ 1:10)

1か月間に必要なものと欲しいものを書き出してみましょう。**自分で支払うもの**を含めてください。

考えてみてください：「必要なものと欲しいものとの境目は、意外とぼんやりしている。……必要だと思っても、ただ欲しいだけで、実際には必要ないことが多い」と、「若者や大学生のための金銭管理 完全ガイド」(英語)は述べています。

そうであれば、「必要なもの」から「欲しいもの」に移すものはありますか。

試してみる月

.....

必要なもの
(親が支払うものは含みません。)

欲しいもの
(遊びなど、やりたいことも含みます。)

使う？ 貯める？

落とし穴：使い過ぎる



「安く買える店を探したり、ほんの1ドルや2ドルずつ節約したりするのは、何もカッコ悪いことじゃない。だって、本当に必要なものや欲しいもののためにお金を取っておけるのだから。」

「お金がない！ 賢いお金の使い方」
(英語)

「お買い得商品を見つけても、
買わなければ10割引きなんです！」
ダニエル

買ってしまってから、別のことでお金が必要になり、
買ったことを後悔したものを書き出してみましょう。

買ったもの

値段

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

使ったお金の合計

▶

無駄遣いをしなければ、
1か月でどれくらいのお金を
節約できるか、計算して
みましょう。



その金額を12倍します。毎月節約すれば、
1年後にどれくらいのお金が貯まって
いるか、考えてみましょう。

×12

=

考えてみてください： 聖書は、「歓楽を愛している者は
窮乏に陥る」と述べています。(箴言 21:17) 遊びのことばかり
考えていると、お金の使い方にもどう影響するでしょうか。

今すぐ買う？ 後で買う？

落とし穴：衝動買いをする

「何か買いたいと思っても、少なくとも2週間は待つようにしています。それでも欲しいか、ちゃんと活用できるか見極めるためです」。
アラーナ



どんな時に衝動買いをしがちですか。

- ☐ インターネットを利用している時
- ☐ 友達と出かけた時
- ☐ ストレスがたまった時
- ☐ お小遣いやアルバイト代が入った時

大きな買い物をする前に、しばらく待ってみることのメリットを書きましょう。

考えてみてください： お金の使い方をコントロールするために、どんな目標を立てられますか。

わたしの 月ごとの予算

予算を立てれば、お金の使い方をコントロールできます。

左の欄には、その月に入ってくるお金を全部書き出します。
真ん中の欄には、何にいくら使う予定かを書きます。右の欄には、
実際に使ったお金をカテゴリごとに書いていきましょう。

入ってくるお金

お小遣い

.....

アルバイト代

.....

その他

.....

合計

.....

使う予定のお金



飲食

.....



衣類

.....



携帯電話

.....



娯楽

.....



寄付

.....



貯金

.....



家に入れるお金

.....

合計

.....

使ったお金

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....

.....

合計

.....