

돈 관리를 잘하려면

이 자료를 살펴보면 다음과 같은 점을 배울 수 있어요.

- ▶ 필요한 것과 원하는 것을 구별하는 방법
- ▶ 돈을 지출해야 할지 절약해야 할지 올바르게 결정하는 방법
- ▶ 물건을 당장 사야 할지 나중에 사도 되는지 판단하는 방법



필요한 걸까, 원하는 걸까?

문제: 필요한 것과 원하는 것을 구별하지 못하는 것

원하는 것을 사는 것이 잘못은 아닙니다. 하지만 그보다 더 중요한 것이 있을 수 있습니다. 성경은 이렇게 알려 줍니다. “더 중요한 것들을 확인하십시오.”—빌립보서 1:10

한 달 동안 생활하면서 필요한 것과 원하는 것의 목록을 적어 보세요. **여러분이 가진** 돈으로 지출할 것만 적어야 해요.

생각해 보기: 「청소년과 대학생을 위한 재정 관리 지침서」(*The Complete Guide to Personal Finance: For Teenagers and College Students*)라는 책에서는 이렇게 알려 줍니다. “때로는 필요한 것과 원하는 것의 경계가 모호해 보일 수 있다. ... 필요한 것처럼 보이는 많은 것이 실제로는 원하는 것이며, 우리에게서는 사실상 그것들이 필요하지 않다.”

이 점을 생각해 볼 때, “필요한 것” 목록에서 “원하는 것” 목록으로 옮겨야 할 것은 무엇인가요?

이번 달

..... **원인**

필요한 것 (부모님이 아니라 내가 가진 돈으로 꼭 부담해야 할 것들)	원하는 것 (여가 활동이나 사고 싶은 물건에 드는 비용과 같이 꼭 지출하지 않아도 되는 것들)
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

지출을 할까, 절약을 할까?

문제: 지나치게 돈을 많이 쓰는 것



“싼 가격을 알아보며 여기저기서 한두 푼씩 절약한다고 해서 나쁠 건 없다. 그렇게 하면 필요하거나 원하는 것을 살 수 있는 돈이 더 생길 것이다.”
—「돈이 바닥났어요!—똑똑하게 돈 쓰기」(I'm Broke! The Money Handbook).

“세일하는 물건을 사면 돈을 몇 퍼센트 아낄 수 있어요. 하지만 그 물건을 아예 사지 않으면 돈을 100퍼센트 아낄 수 있죠!”—대니엘

어떤 물건을 샀는데, 나중에 다른 일에 사용할 돈이 부족해서 그 물건을 산 것을 후회한 적이 있나요? 그렇다면 그 물건들을 적어 보세요.

물건

가격

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

이 물건들의
총금액



꼭 필요하지 않은 일에 돈을 쓰면 돈이 바닥날 수 있어요. 불필요한 지출을 줄이면 한 달에 얼마나 되는 돈을 아낄 수 있을까요?



그 금액에 12를 곱하면, 매달 그만큼을 절약했을 때 1년간 얼마나 되는 돈을 아낄 수 있는지 알 수 있어요.

x12

=

생각해 보기: 성경에서는 “놀기를 좋아하는 자는 가난해진다”고 알려 줍니다. (잠언 21:17) 여가 활동에 대한 태도는 우리의 소비 습관에 어떤 영향을 줄 수 있을까요?

지금 살까, 나중에 살까?

문제: 총동구매를 하는 것

“저는 마음에 드는 물건이 있으면 적어도 2주 정도는 기다려 봐요. 그 후에도 그 물건을 사고 싶고 유용하게 쓸 수 있을 것 같으면 그때 구매를 하죠.”—얼래나



주로 언제 총동구매를 하게 되는 것 같나요?

- 인터넷을 할 때
- 친구들과 돌아다닐 때
- 기분이 안 좋을 때
- 용돈이나 아르바이트 급여를 받았을 때

비싼 물건은 좀 더 기다렸다가 사는 게 좋을 수 있어요. 그 이유가 무엇일지 적어 보세요.

생각해 보기: 돈 관리를 잘하기 위해 어떤 목표를 세울 수 있을까요?

나의 한 달 예산

예산을 세우면 돈을 잘 관리하는 데 도움이 돼요.

‘수입’ 아래에는 그 달에 들어올 수입을 모두 적어 보세요. ‘예산 지출’에는 어디에 얼마를 지출하게 될지 적어 보고, ‘실제 지출’에는 각 항목에 실제로 얼마를 지출했는지 적어 보세요.

수입

용돈

아르바이트

기타

합계

예산 지출



음식

.....



옷

.....



전화

.....



여가 활동

.....



기부

.....



저축

.....



기타 생활비

.....

합계

실제 지출

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

합계