

Controlando os gastos

Esta tabela vai ajudar você a . . .

- ▶ Entender a diferença entre **precisar** e **querer**.
- ▶ Decidir se vai **gastar** ou **economizar**.
- ▶ Decidir se vai comprar uma coisa **agora** ou **mais tarde**.



PRECISO X QUERO

O perigo: **NÃO SABER A DIFERENÇA ENTRE OS DOIS.**

Não há nada de errado em comprar as coisas que você **quer**. Mas você precisa estabelecer prioridades. A Bíblia diz: ‘Certifique-se de quais são as coisas mais importantes.’ — Filipenses 1:10.

Escreva ao lado as coisas que você quer e as coisas que você precisa comprar no próximo mês. Escreva só as coisas que **você** vai pagar.

Para pensar: O livro *Guia Completo de Finanças Pessoais: para Adolescentes e Estudantes Universitários* diz: “Às vezes, a diferença entre querer e precisar pode ser bem difícil de perceber. Muitas coisas que você acha que precisa são, na verdade, coisas que você quer.”

Pensando nisso, será que algum item da sua lista “preciso” deveria passar para a lista “quero”?

Mês	
.....	
PRECISO	QUERO
(despesas necessárias que você vai pagar — e não seus pais!)	(despesas opcionais para coisas como diversão, sair com os amigos e coisas que você quer comprar)
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

GASTAR X ECONOMIZAR

O perigo: **GASTAR DEMAIS.**



“Não há nada de errado em procurar promoções e tentar economizar. Até porque, assim, você vai ter mais dinheiro para gastar com coisas que você precisa e com coisas que você quer.” — *Estou Falido! O Manual do Dinheiro.*

“Às vezes, acho que vou economizar por comprar um produto em promoção. Mas, se eu não comprar esse produto, aí é que vou economizar de verdade!” — Danielle.

Faça uma lista das coisas que você se arrependeu de comprar porque queria ter usado o dinheiro para fazer outra coisa.

Item

Preço

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

**Total gasto com
essas compras**



Calcule quanto você poderia economizar em um mês se não gastasse com coisas desnecessárias.



Multiplique esse valor por 12 para ver quanto você poderia juntar em um ano se economizasse essa quantia todo mês.

x12

=

Para pensar: A Bíblia diz que “quem ama a diversão ficará pobre”. (Provérbios 21:17) Como a sua diversão pode estar interferindo no seu orçamento?

AGORA X MAIS TARDE

O perigo: **COMPRAR SEM PENSAR.**

“Quando estou com vontade de comprar uma coisa, tento esperar pelo menos algumas semanas pra ver se ainda estou com vontade e se vou mesmo usar o produto.” — Alana.



Quando você acha que corre mais risco de comprar sem pensar?

- ☐ Quando acessa a internet.
- ☐ Quando está com amigos.
- ☐ Quando está triste.
- ☐ Logo que recebe o pagamento.

Escreva algumas vantagens de esperar antes de fazer uma compra.

Para pensar: Que metas você pode estabelecer para controlar seus gastos?

MEU ORÇAMENTO MENSAL

Ter um orçamento pode ajudar você a controlar mais o seu dinheiro.

Na primeira coluna, anote o quanto você espera receber durante o mês. Na segunda coluna, escreva o quanto você pretende gastar. Conforme os dias forem passando, vá escrevendo na terceira coluna o quanto você realmente gasta em cada categoria.

Renda

MESADA

.....

TRABALHO DE MEIO PERÍODO

.....

OUTRO

.....

Total

.....

Despesas previstas



ALIMENTAÇÃO

.....



ROUPAS

.....



CELULAR

.....



DIVERSÃO

.....



DONATIVOS

.....



POUPANÇA

.....



AJUDA EM CASA

.....

Total

.....

O que realmente gastei

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....

.....

Total

.....