

# Comment faire taire un cyber-harceleur

Si tu es victime de cyber-harcèlement, cette fiche va t'aider à peser le pour et le contre de plusieurs solutions qui s'offrent à toi.



## 1

## EST-CE VRAIMENT DU HARCÈLEMENT ?

**Demande-toi :** « Suis-je vraiment harcelé, humilié ou menacé par quelqu'un sur Internet ? » Ce n'est peut-être en fait qu'une simple discussion entre deux personnes qui ne sont pas d'accord.

☐ **NON**
☐ **OUI**

Lis les versets suivants et vois comment tu peux appliquer les principes qu'ils contiennent.

**PROVERBES 17:9**

**COLOSSIENS 3:13, 14**

**1 PIERRE 4:8**

### PLAN DE BATAILLE

---

---

---

---

---



2

## AS-TU CHERCHÉ À TE VENGER ?

Par exemple, as-tu échangé des messages d'insultes avec ton « harceleur » ?



OUI



NON

Lis les versets suivants  
et vois comment tu peux  
appliquer les principes  
qu'ils contiennent.

PROVERBES 26:20

ROMAINS 12:17

### PLAN DE BATAILLE

---

---

---

---

---

3

## RÉFLÉCHIS À CES SOLUTIONS



### SOLUTION 1

Ignore ton cyber-harceleur.

Que se passerait-il si tu  
ignoraes tout simplement  
ses messages ?

POUR

---

---

---

CONTRE

---

---

---





## SOLUTION 2

Envoie-lui un message clair et direct sans montrer tes émotions.

Que se passerait-il si tu lui demandais d'arrêter de te harceler ?



**POUR**

---

---

---

**CONTRE**

---

---

---



## SOLUTION 3

Parle à un de tes parents (tu devrais d'ailleurs mettre au courant tes parents dès le début).

Que se passerait-il si tu en parlais à un de tes parents ?



**POUR**

---

---

---

**CONTRE**

---

---

---



## SOLUTION 4

Parle à un professeur ou à un autre adulte de ton établissement scolaire.

Que se passerait-il si tu en parlais à des adultes de ton école ?



**POUR**

---

---

---

**CONTRE**

---

---

---



## SOLUTION 5

Signale le problème au site internet, à la plateforme ou à l'opérateur téléphonique que le cyber-harceleur utilise.

Que se passerait-il si tu portais plainte ?



**POUR**

---

---

---

**CONTRE**

---

---

---



## SOLUTION 6

Va porter plainte au poste de police.

Que se passerait-il si tu signalais le problème à la police ?



---

---

---

---

---

---

**4**

## PLAN DE BATAILLE

---

---

---

---