

# Kon Paano Mapauntat ang Cyberbully

Kon ginapakalain ka online, ini nga worksheet makabulig sa imo nga mapamensar ang maayo kag indi maayo nga mga resulta sang masunod nga mga opsyon.



## 1 GINA-BULLY GID BALA AKO?

**Pamangkuta ang imo kaugalingon:** 'Ginapakalain gid bala ako, ginapakahuy-an, ukon ginapahog?' Basi nagarason lang ang kaistorya mo.

WALA

HUU

Basaha ang masunod nga mga bersikulo, dayon pamensara kon paano mo masunod ang mga prinsipio sini.

**HULUBATON 17:9**

**COLOSAS 3:13, 14**

**1 PEDRO 4:8**

### PLANO NGA HIMUON

---



---



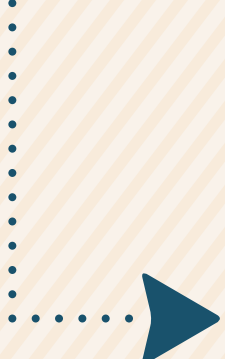
---



---



---



## 2 NAGBALOS KA MAN BALA?

Halimbawa, may bes bala nga nakakita ka sing kontra kag nakahambal ka sing masakit nga mga tinaga?

**HUO**

**WALA**

Basaha ang masunod nga mga bersikulo, dayon pamensara kon paano mo masunod ang mga prinsipio sini.

**HULUBATON 26:20**

**ROMA 12:17**

### PLANO NGA HIMUON

---

---

---

---

## 3 PAMENSARA ANG IMO MGA OPSYON



### OPSYON 1

Indi pagsapakon ang cyberbully.

Ano ang mahimo matabo kon indi mo pagsapakon ang mga mensahe sang cyberbully?



### MAAYO NGA RESULTA

---

---

---

### INDI MAAYO NGA RESULTA

---

---

---



## OPSYON 2

Padal-an sing maathag kag serioso nga mensahe ang cyberbully.

Ano ang mahimo matabo kon hambalon mo sia nga untatan ang pag-bully?

**MAAYO  
NGA RESULTA**

---

---

---

**INDI MAAYO  
NGA RESULTA**

---

---

---



## OPSYON 3

Isugid sa ginikanan. Sa umpisa pa lang, dapat pabal-on na ang mga ginikanan.

Ano ang mahimo matabo kon isugid mo sa imo ginikanan nga gina-bully ka?

**MAAYO  
NGA RESULTA**

---

---

---

**INDI MAAYO  
NGA RESULTA**

---

---

---



## OPSYON 4

Isugid sa maestra ukon sa counselor sang eskwelahan.

Ano ang mahimo matabo kon isugid mo ini sa ila?

**MAAYO  
NGA RESULTA**

---

---

---

**INDI MAAYO  
NGA RESULTA**

---

---

---



## OPSYON 5

Ireport ang cyberbully sa website, service provider, ukon sa cell phone company nga ginagamit niya.

Ano ang mahimo matabo kon ireport mo ang problema?

**MAAYO  
NGA RESULTA**

---

---

---

**INDI MAAYO  
NGA RESULTA**

---

---

---



## OPSYON 6

Ireport sa mga pulis.

Ano ang mahimo matabo kon ireport mo ini sa mga pulis?

---

---

---

---

---

---

# 4

## PLANO NGA HIMUON

---

---

---

---