

# Cum să pui capăt cyberbullyingului

Dacă ești hărțuit online, această foaie de lucru te va ajuta să analizezi avantajele și dezavantajele mai multor opțiuni.



## 1 CHIAR ESTE BULLYING?

**Întreabă-te:** „Chiar sunt hărțuit, umilit sau amenințat online de cineva?”. Ceea ce pare a fi bullying ar putea fi doar o neînțelegere între două persoane.

**NU**

**DA**

Citește următoarele versete și gândește-te cum poți aplica principiile pe care le conțin.

**PROVERBELE 17:9**

**COLOSENI 3:13, 14**

**1 PETRU 4:8**

### PLAN DE ACȚIUNE

---



---



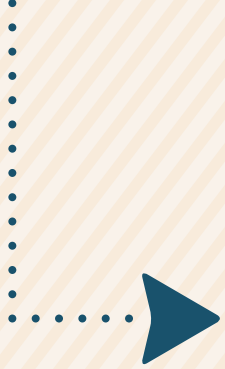
---



---



---



## 2 AI RIPOSTAT?

De exemplu, ai început să te războiești cu persoana respectivă printr-un schimb de replici usturătoare?

DA

NU

Citește următoarele versete și gândește-te cum poți aplica principiile pe care le conțin.

PROVERBELE 26:20

ROMANI 12:17

### PLAN DE ACȚIUNE

---

---

---

---

## 3 ANALIZEAZĂ-ȚI OPȚIUNILE



### OPȚIUNEA 1

Ignoră agresorul.

Ce s-ar întâmpla dacă, pur și simplu, ai ignora agresorul?



### AVANTAJE

---

---

---

### DEZAVANTAJE

---

---

---



## OPȚIUNEA 2

Transmite-i un mesaj ferm,  
fără implicații emoționale.

Ce s-ar întâmpla dacă  
i-ai spune agresorului  
să înceteze?

### AVANTAJE

---

---

---

### DEZAVANTAJE

---

---

---



## OPȚIUNEA 3

Vorbește cu părinții imediat;  
nu lăsa să treacă timp.

Ce s-ar întâmpla dacă  
ai vorbi cu unul dintre  
părinți?

### AVANTAJE

---

---

---

### DEZAVANTAJE

---

---

---



## OPȚIUNEA 4

Vorbește cu un profesor sau  
cu un consilier școlar.

Ce s-ar întâmpla dacă ai  
aduce problema în atenția  
autorităților școlare?

### AVANTAJE

---

---

---

### DEZAVANTAJE

---

---

---



## OPȚIUNEA 5

Raportează problema administratorilor site-ului sau furnizorului de telefonie mobilă de a căror servicii se folosește agresorul.

Ce s-ar întâmpla dacă ai face o sesizare?

### AVANTAJE

### DEZAVANTAJE

---

---

---

---

---

---



## OPȚIUNEA 6

Raportează problema poliției.

De ce poate fi util să depui o plângere la poliție?

---

---

---

---

---

---

# 4

## PLAN DE ACȚIUNE

---

---

---

---