

# Apakah Caranya untuk Menangani Pembuli Siber?

Jika kamu dibuli dalam dunia siber, lembaran kerja ini dapat membantu kamu mempertimbangkan tindakan yang dapat kamu ambil serta kebaikan dan keburukannya.



## 1

## ADAKAH SAYA BENAR-BENAR DIBULI?

**Tanyalah diri:** “Adakah saya benar-benar diganggu, dihina, atau diugut oleh seseorang dalam Internet?”  
Ada kalanya, pertengkaran antara dua orang kelihatan seperti perbuatan membuli.



**TIDAK**



**YA**

Baca ayat berikut dan fikirkan bagaimana kamu dapat menerapkan prinsipnya.

**AMSAL 17:9**

**KOLOSE 3:13, 14**

**1 PETRUS 4:8**

### RANCANGANKU

---

---

---

---

---

2

## ADAKAH KAMU MEMBALAS?

Sebagai contoh, pernahkah kamu membalas kata-kata kasar dan hinaan semasa pertengkaran dengan orang lain dalam Internet?



YA



TIDAK

Baca ayat berikut dan fikirkan bagaimana kamu dapat menerapkan prinsipnya.

AMSAL 26:20

ROMA 12:17

### RANCANGANKU

---

---

---

---

---

3

## PERTIMBANGKAN PILIHAN KAMU



### PILIHAN 1

Jangan layan pembuli siber itu.

Apakah yang mungkin berlaku jika kamu tidak melayan pembuli siber itu?

### KEBAIKAN

---

---

---

### KEBURUKAN

---

---

---





## PILIHAN 2

Sampaikan mesej yang tegas kepada pembuli tetapi jangan terikut-ikut dengan perasaan.

Apakah yang mungkin berlaku jika kamu menyuruh pembuli itu menghentikan tindakannya?

**KEBAIKAN**

---

---

---

**KEBURUKAN**

---

---

---



## PILIHAN 3

Dari mula lagi, beritahulah ibu bapa bahawa kamu dibuli.

Apakah yang mungkin berlaku jika kamu memberitahu salah seorang ibu bapa kamu tentang masalah kamu?

**KEBAIKAN**

---

---

---

**KEBURUKAN**

---

---

---



## PILIHAN 4

Di sekolah, beritahu seorang guru atau kaunselor.

Apakah yang mungkin berlaku jika kamu melaporkan kepada pihak sekolah bahawa kamu dibuli?

**KEBAIKAN**

---

---

---

**KEBURUKAN**

---

---

---



## PILIHAN 5

Buat laporan dalam laman web berkenaan, penyedia perkhidmatan, atau syarikat telefon bimbit yang digunakan oleh pembuli.

Apakah yang mungkin berlaku jika kamu membuat aduan?



### KEBAIKAN

---

---

---

### KEBURUKAN

---

---

---



## PILIHAN 6

Laporkan kepada polis.

Jika kamu melaporkannya kepada pihak polis, apakah bantuan yang dapat kamu terima?



---

---

---

---

---

---

## 4

## RANCANGANKU

---

---

---

---