

Siber Zorbaları Nasıl Susturabilirim?

Siber zorbalığa uğruyorsan, bu kişisel analiz sayfası önündeki bazı seçeneklerin artı ve eksilerini gözden geçirmene yardımcı olacak.



1

BU GERÇEKTEN ZORBALIK SAYILABİLİR Mİ?

Kendine sor: “Gerçekten de internet üzerinden kasten rahatsız ediliyor, aşağılanıyor ya da tehdit ediliyor muyum?” Zorbalık gibi görünen bir şey aslında iki taraflı bir tartışma olabilir.

 HAYIR

 EVET

Şu ayetleri oku ve içerdikleri ilkeleri nasıl uygulayabileceğin hakkında düşün.

ÖZDEYİŞLER 17:9

KOLOSELİLER 3:13, 14

1. PETRUS 4:8

HAREKET PLANI

2 ÖÇ ALMAYA ÇALIŞTIN MI?

Örneğin, her iki tarafın da aşağılayıcı bir dil kullandığı öfkeli bir tartışmaya girdin mi?

EVET

HAYIR

Şu ayetleri oku ve içerdikleri ilkeleri nasıl uygulayabileceğin hakkında düşün.

ÖZDEYİŞLER 26:20

ROMALILAR 12:17

HAREKET PLANI

3 SEÇENEKLERİNİ GÖZDEN GEÇİR



1. SEÇENEK

Siber zorbalık yapanı görmezden gel.

Zorbalık yapanın mesajlarını görmezden gelirsen neler olabilir?



ARTILAR

EKSİLER



2. SEÇENEK

Duygularını değil kararlılığını yansıtan bir mesaj gönder.

Zorbalık yapana bunu bırakmasını söylersen neler olabilir?

ARTILAR

EKSİLER



3. SEÇENEK

Anne ya da babanla konuş, hatta onları en baştan olaya dahil et.

Anne babana olanları anlattığın takdirde neler olabilir?

ARTILAR

EKSİLER



4. SEÇENEK

Okuldaki bir öğretmene ya da danışmana durumu anlat.

Siber zorbalığa uğradığını okula bildirirsen neler olabilir?

ARTILAR

EKSİLER



5. SEÇENEK

Sorunu zorbalık yapan kişinin kullandığı web sitesine, hizmet sağlayıcısına ya da telekomünikasyon şirketine bildir.

Şikâyet bildirdiğin takdirde neler olabilir?

ARTILAR

EKSİLER



6. SEÇENEK

Sorunu polise bildir.

Sorunu polise bildirmen nasıl bir yardım sağlayabilir?

4

HAREKET PLANI
