

Làm sao đối phó với nạn bắt nạt qua mạng?

Nếu bạn bị quấy rối trực tuyến, phiếu này sẽ giúp bạn thấy điểm lợi và hại của một số giải pháp.



1 CÓ THẬT SỰ LÀ BẮT NẠT?

Hãy tự hỏi: “Tôi có thật sự bị quấy rối, hạ nhục hoặc đe dọa qua mạng không?”. Một cuộc tranh cãi giữa hai bên cũng có vẻ như bị bắt nạt.

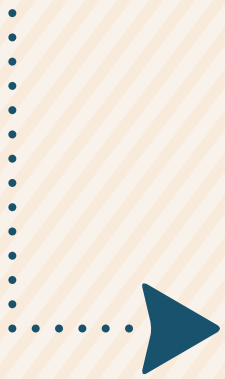
KHÔNG

CÓ

Hãy đọc các câu Kinh Thánh sau, rồi nghĩ cách bạn có thể áp dụng những nguyên tắc trong đó.

CHÂM NGÔN 17:9
CÔ-LÔ-SE 3:13, 14
1 PHI-E-RÔ 4:8

KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG



2 BẠN CÓ TRẢ ĐŨA KHÔNG?

Chẳng hạn, bạn có tham gia vào “cuộc đấu khẩu nảy lửa”, tức cuộc tranh cãi với những lời lẽ lăng mạ từ cả hai bên không?

CÓ

KHÔNG

Hãy đọc các câu Kinh Thánh sau, rồi nghĩ cách bạn có thể áp dụng những nguyên tắc trong đó.

CHÂM NGÔN 26:20

RÔ-MA 12:17

KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG

3 XEM XÉT CÁC GIẢI PHÁP



GIẢI PHÁP 1

Lờ đi việc bắt nạt qua mạng.

Chuyện gì xảy ra nếu bạn lờ đi thông điệp của kẻ bắt nạt?



LỢI

HẠI



GIẢI PHÁP 2

Gửi một thông điệp mạnh mẽ nhưng không biểu hiện cảm xúc cho kẻ bắt nạt.

Chuyện gì xảy ra nếu bạn bảo kẻ bắt nạt dừng lại?

LỢI

HẠI



GIẢI PHÁP 3

Nói với cha mẹ—tốt hơn nên cho cha mẹ biết ngay từ đầu.

Chuyện gì xảy ra nếu bạn cho cha hoặc mẹ biết?

LỢI

HẠI



GIẢI PHÁP 4

Trình bày cho giáo viên hoặc giám thị của trường.

Chuyện gì xảy ra nếu bạn báo cáo với trường về việc bị bắt nạt?

LỢI

HẠI



GIẢI PHÁP 5

Báo cáo vấn đề cho trang web, nhà cung cấp dịch vụ hoặc công ty điện thoại di động về nạn bắt nạt.

Chuyện gì xảy ra nếu bạn phản ánh vấn đề?

LỢI

HẠI



GIẢI PHÁP 6

Trình báo với cảnh sát.

Chuyện gì xảy ra nếu bạn trình báo vấn đề với cảnh sát?

4 KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG
