

# Den Cybermobber stoppen – aber wie?

Wirst du online gemobbt? Dann hilft dir dieses Arbeitsblatt zu überlegen, welche Optionen du hast, und die jeweiligen Vor- und Nachteile zu durchdenken.



## 1 IST ES WIRKLICH MOBBING?

**Frage dich:** „Werde ich wirklich online belästigt, gedemütigt oder bedroht?“ Was auf den ersten Blick nach Mobbing aussieht, ist vielleicht eher ein Streit.

☐ **NEIN**
☐ **JA**

Lies die folgenden  
Bibeltexte und überlege,  
wie du diese Grundsätze  
anwenden kannst.

**SPRÜCHE 17:9**

**KOLOSSER 3:13, 14**

**1. PETRUS 4:8**

### MEIN PLAN

---

---

---

---

---

---



## 2 HAST DU DICH GERÄCHT?

Bist du zum Beispiel in eine heftige Diskussion verwickelt worden, in der man sich gegenseitig beleidigt und beschimpft (auch „Flamewar“ genannt)?

☐ JA

☐ NEIN

Lies die folgenden Bibeltexte und überlege, wie du diese Grundsätze anwenden kannst.

**SPRÜCHE 26:20**

**RÖMER 12:17**

### MEIN PLAN

---

---

---

---

---

## 3 DEINE OPTIONEN



### OPTION 1

Ignoriere den Cybermobber.

Was würde passieren, wenn du die Nachrichten vom Mobber einfach ignorierst?

### VORTEILE

---

---

---

### NACHTEILE

---

---

---





## OPTION 2

Schick dem Mobber eine klare und sachliche Nachricht.

Was würde passieren, wenn du dem Cybermobber sagst, dass er aufhören soll?

### VORTEILE

---

---

---

### NACHTEILE

---

---

---



## OPTION 3

Sprich mit deinen Eltern über das Mobbing – am besten sofort.

Was würde passieren, wenn du deinen Eltern davon erzählst?

### VORTEILE

---

---

---

### NACHTEILE

---

---

---



## OPTION 4

Sprich mit einem Lehrer in der Schule, vielleicht einem Vertrauenslehrer.

Was würde passieren, wenn du einem Lehrer von dem Mobbing erzählst?

### VORTEILE

---

---

---

### NACHTEILE

---

---

---



### OPTION 5

Melde das Mobbing dem E-Mail-, App- oder Telefonanbieter oder der Website, über die das Cybermobbing läuft.

Was würde passieren, wenn du das Mobbing meldest?

#### VORTEILE

---

---

---

#### NACHTEILE

---

---

---



### OPTION 6

Wende dich an die Polizei.

Wie könnte dir die Polizei helfen, wenn du Anzeige erstattest?

---

---

---

---

---

---

## 4

### MEIN PLAN

---

---

---

---